

SPORT ZUM WELTFRAUENTAG

Samstag, den 07. März 2026
Donauhalle Nendingen (MZH)

09.15 Uhr	Begrüßung
09.30-10.00 Uhr	Hula Hoop mit Doreen
10.10-10.40 Uhr	Fit Mix mit Sonja
10.50-11.20 Uhr	Strong Nation mit Susanne
11.30-11.45 Uhr	Vortrag zum Thema Rückenprobleme mit Patricia
11.45-12.15 Uhr	Pilates mit Patricia
Ab 12.15 Uhr	Abschlussrunde mit Buffet und Gesprächen

**KOMM
VORBEI
UND MACH
MIT!**

Bitte mitbringen:

Sportschuhe, Matte oder Handtuch, Trinkflasche.

Achtung: Hula Hoop Reifen nur begrenzt verfügbar.

Bitte anmelden unter **Tel. 07461/9107501** oder

E-Mail: **servicebuero@tvnendingen.de**

Alle Infos auch unter: www.tvnendingen.de

125 JAHRE



**TURNVEREIN
NENDINGEN**



**FITFLEX
PILATES**

SYSTEMISCHES TRAINING