

JAHRESBROSCHÜRE 2024

TV NENDINGEN



TISCHTENNIS



HANDBALL



TURNEN



CORNHOLE

WIR SIND MARQUARDT

Jeden Tag kommen Millionen Menschen weltweit mit unseren Produkten in Berührung. Bestimmt warst auch du schon einmal mit Marquardt in Kontakt. Mit modernster Mechatronik und Sensorik revolutionieren wir mit unseren rund 10.000 Mitarbeitenden an 22 Standorten täglich die Schnittstelle Mensch - Technologie: In den Bereichen Automotive, Smart Home und weiteren spannenden Märkten.



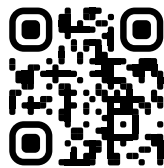
START > DEINE ZUKUNFT

„Marquardt bietet mir eine Top-Ausbildung in einer familiären Atmosphäre bei einem internationalen Unternehmen. Das ist einfach unschlagbar!“

Leona | Ausbildung zur Elektronikerin

#STARTMARQUARDT

Du weißt noch nicht, wie es nach deinem (Werk-) Realschulabschluss oder Abitur weitergehen soll? Ob du eine Ausbildung oder ein Duales Studium machen willst? Mit kaufmännischer oder technischer Ausrichtung? Bei Marquardt kannst du dich zwischen 16 Ausbildungs- und Studienangeboten entscheiden - und gemeinsam finden wir den richtigen Beruf für dich.



komm-zu-marquardt.de

Ansprechpartner:
Steffen Rudischhauser | Leiter Ausbildung
E-Mail: steffen.rudischhauser@marquardt.com
Telefon: + 49 (0) 7424 99 26 41



INHALTSVERZEICHNIS

• VORWORT DES VORSTANDS	4
• EHRUNGEN/VERABSCHIEDUNGEN	6
• NACHRUFE	9
• GESAMTVORSTANDSCHAFT	11
• UNSER VEREIN IN ZAHLEN	13
• FREIWILLIGES SOZIALES JAHR	15
• EHRENAMT	16
• SERVICEBÜRO	22
• VEREINSHEIM	25
• TV-KOLLEKTION	27
• WELCHE EINNAHMEN HAT DER TURNVEREIN NOCH?	29
• TV EVENTS	30
Volksritt	30
Gesundheitstag	33
Schlachtplatte	35
Weihnachtsmarkt	37
Grundschulaktionstag	39
Kinderweihnachtsfeier	40
Helferfest	42
Weltfrauentag	44
Jump Rope Workshop	46
Waldfest	48
Hackepeter	51
Kinderferienprogramm	53
Seniorentag	55
• TRAININGSZEITEN	56
• ABTL. TISCHTENNIS	58
• ABTL. HANDBALL	61
Minihandball	62
• ABTL. CORNHOLE	64
• ABTL. TURNEN	67
Turnen für Kinder	68
Tanzmäuse	71
Rope Skipping	72
Fit für Männer	77
• KURSANGEBOTE	
Fit Mix	78
Strong Nation	79
Pilates	81
Rücken Fit	82
Rückenschule	83
Vinyasa-Yin Yoga	85
• TERMINE 2024/2025	86
• IMPRESSUM	86
• SPONSOREN	87

LIEBE LESERINNEN UND LESER, LIEBE VEREINSMITGLIEDER,

wir sehen zurück auf ein schönes und ereignisreiches Vereinsjahr.

Zuerst möchten wir uns bei unseren Sponsoren bedanken. Ohne Sie wären viele Dinge, die das Vereinsleben ausmachen, gar nicht möglich. Wir hoffen, dass Sie uns noch viele Jahre die Treue halten.

Der TV Nendingen ist ein sehr beständiger Verein. Wir freuen uns über so viele langjährige Mitglieder. Die Mitgliederzahlen sind zum Vorjahr fast identisch geblieben. Wir verzeichnen 544 Erwachsene und 363 Kinder.

Unsere Jahreshauptversammlung fand dieses Jahr am 12. April statt. Viele interessante Berichte aus den Abteilungen Turnen, Handball, Tischtennis und Cornhole bereicherten den bürokratischen Akt. Bis auf das Amt des Abteilungsleiters Handball konnten alle Ämter besetzt werden. Neuerungen in der Vorstandschaft gab es keine.

Unsere beliebten Veranstaltungen wie das Waldfest, das Hackepeter essen, das Reiterfest, der Weihnachtsmarkt und die Weihnachtsfeier der Abteilung Turnen, werden auf jeden Fall planmäßig stattfinden. Im Herbst

findet das erste Mal die Ortsmeisterschaft im Cornhole unter der „Flagge“ des Turnvereines statt. Ebenfalls neu ist ein Seniorenmittag der im Herbst geplant ist. Um alle Events meistern zu können, sind wir auch immer auf der Suche nach Helfern für z.B. Küche, Auf-und Abbau, Begleitung der Angebote und vielem mehr. Hier sind wir sehr proaktiv und freuen uns über jede Zusage, denn nur so können wir weiterhin schöne Events stattfinden lassen.

Auch außerhalb unserer Events wurde 2023/24 unser Vereinsheim auf dem Häldele für verschiedene Veranstaltungen gebucht. Ob Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen - ein jeder fühlt sich bei uns wohl und hat die Möglichkeit drinnen sowie auf der Terrasse zu feiern. Dazu beitragen wird sicherlich der neu gestaltete Spielplatz. Hier wurde mit der Stadt Tuttlingen und der drei Vereine in Kooperation der Platz neugestaltet und wird von den Vereinen mit gepflegt. Vielen Dank an der Stelle an unseren Wirtschaftsführer Christoph.

Unser Sportprogramm ist breit gefächert, was sich in hauptsächlich in unserer Abteilung Turnen widerspiegelt. Von den kleinsten mit Eltern-Kind-Turnen bis zu den Grund-

schulkindern, Rope Skipping und Tanzmäusen. Unsere Kurse für Erwachsene bieten Gesundheitssport und Fitness an. Neu haben wir jetzt Yoga im Programm.

Unser Verein ist immer auf der Suche nach neuen Übungsleitern, um die Angebote weiter aufrecht erhalten zu können. Hier könnt ihr euch jederzeit an unser Service Büro wenden.

Werbung für den Verein und für das Ehrenamt ist enorm wichtig. Außer auf unserer Homepage und dem Donnerstags, könnt Ihr euch auch jederzeit auf den Social Media Kanälen wie Facebook und Instagram über das Neueste im Verein Informieren. Wir freuen uns, Euch nun auch auf diesem Wege auf dem Laufenden halten zu können.

Das Servicebüro des TV Nendingen ist ein wichtiger Bestandteil unseres Vereins und Ansprechpartner für alle Anliegen rund um den Verein. Hier wurde aufgrund der Resonanz entschieden die Öffnungszeit am Donnerstagabend auf 17.00-18.30 Uhr zu reduzieren.

Ein großer Dank an Jutta, dass auch viele Themen außerhalb der Öffnungszeiten

bearbeitet werden, das ist nicht selbstverständlich. Abschließend möchte ich mich für die Zusammenarbeit mit meiner Vorstandskollegin Anja bedanken.

Wir wünschen unseren Mitgliedern des TVN eine gute und vor allem gesunde Zeit.

Es grüßen

Andreas Worms
Techn. Vorstand



Anja Würthner
Kaufm. Vorstand



EHRUNGEN UND VERABSCHIEDUNGEN

EHRUNGEN

Auf der letzten Jahreshauptversammlung im April 2024 durften wir folgende Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft ehren:

25 JAHRE

Uwe Buhmann, Wolfgang Jun. Funkler, Marco Haberer, Nadine Haberer, Sylvia Huss, Maria Ulmschneider und Melanie Will



50 JAHRE

Renate Kleinhans, Elke Schaldecker und Karin Schilling



60 JAHRE

Werner Rettenmeier, Hans Schwarz und Dieter Storz

80 JAHRE

Engelbert Roos



EHRENMITGLIEDER

Antonia Rode, Elke Schaldecker, Karl-Heinz Schilling und Annemarie Waidelich



VERABSCHIEDUNGEN

In diesem Jahr wurden folgende Mitglieder aus ihren Ämtern verabschiedet:

Birgit Bader	4 Jahre Kassenprüferin
Jennifer Betzler	6 Jahre Abteilungsleiterin Turnen, 3 Jahre Übungsleiterin Kinderturnen
Caroline Hammer	4 Jahre Übungsleiterin Vorschulturnen
Alessandra Seeh	3 Jahre Übungsleiterin Tanzmäuse
Frank Schilling	6 Jahre kaufm. Beigeordneter, 5 Jahre kaufm. Vorsitzender, 2 Jahre Abteilungsleiter Handball
Olga Schilling	2 ½ Jahre Übungsleiterin Tanzmäuse
Fabienne Winter	1 ½ Jahre Übungsleiterin Rope Skipping

Wir danken Euch für Euren Einsatz und Engagement!



NACHRUF

Wir nehmen Abschied von unseren langjährigen Vereinsmitgliedern

BRIGITTE KUSSMAUL	† 14.09.2023
CLEMENS SEIFRIED	† 06.12.2023
ARNOLD HUBER	† 24.12.2023
ERWIN ROOS	† 31.12.2023
FIDEL SCHEU	† 10.02.2024
KARL-HEINZ SCHILLING	† 24.05.2024
DIETER STORZ	† 10.07.2024
ENGELBERT ROOS	† 13.08.2024

Gut fürs Klima. Gut für die Region.

100 % Ökostrom für Freude beim Sport im TV Nendingen.

Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Turnverein Nendingen e.V.
Der Vorstand



HEINISCH & ARABACIOGLU

Rechtsanwaltspartnerschaft

Dirk Heinisch
Rechtsanwalt

Arzu Arabacioglu
Rechtsanwältin

Schwerpunkt: Arbeitsrecht

Kaiserstraße 29/1 · 78532 Tuttlingen
Telefon 07461/964854-0 · Fax 07461/96485490
e-Mail info@ra-ha-partner.de

GESAMTVORSTANDSCHAFT



ANJA WÜRTHNER
kaufm. Vorsitzende



ANDREAS WORMS
techn. Vorsitzender



SILVANA SCHIELE
kaufm. Beigeordnete



STEFAN BETZLER
techn. Beigeordneter



NADINE HABERER
Schriftführerin



GABY SCHWARZ
Kassier



CHRISTOPH SCHIELE
Wirtschaftsführer



DIRK HEINISCH
Abteilungsleiter Tischtennis



MELANIE ZEITLER
Abteilungsleiterin Turnen



VAKANT
Abteilungsleiter Handball



DANIEL WEININGER
Abteilungsleiter Cornhole



BERNADETTE AICHER
Beisitzerin



BENEDIKT BÖRSIG
Beisitzer



JONAS SCHWARZ
Beisitzer



FRITZ HUBER
Ehrenvorsitzender



PETER SAMEITH
Ehrenvorsitzender



Bäckerei Heinz

Konditorei | Café | Lebensmittel

Hier genießen Sie echte Bäckerqualität!

Unsere süßen und herzhaften Snacks, Brot und Brötchen sowie fruchtige Kuchen und Torten können Sie auch in unserem gemütlichen Café genießen.

Bäckerei Heinz OHG
Mühlheimer Str. 81/83
78532 Tuttlingen-Nendingen

Tel. 0 74 61 / 25 23
info@heinz-baeckerei.de
www.heinz-baeckerei.de

Öffnungszeiten
Mo – Fr 6 – 18 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr



Wir wünschen dem
TV Nendingen
stets viel Erfolg!



devemed GmbH
take-off GewerbePark 30
78579 Neuhausen ob Eck
www.devemed.de



UNSER VEREIN IN ZAHLEN

2023

ALTERSKLASSE	MÄNNLICH	WEIBLICH	GESAMT
Bis 6 Jahre	83	98	181
7 – 14 Jahre	59	85	144
15 – 18 Jahre	18	20	38
19 – 26 Jahre	14	29	43
27 – 40 Jahre	56	76	132
41 – 60 Jahre	69	106	175
Ab 61 Jahre	66	128	194
GESAMT	365	542	907



B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Nachwuchs im Fokus

Im Verein und in der Medizintechnologie.

Aesculap ist eine Chirurgie-Sparte von B. Braun und bietet Lösungen für chirurgische und interventionelle Kernprozesse. Als eines der weltweit führenden Unternehmen der Medizintechnologie schützt und verbessert B. Braun die Gesundheit von Menschen auf der ganzen Welt. Seit 185 Jahren handelt das Unternehmen immer mit Blick auf nachfolgende Generationen. Als „Bürger der Gesellschaft“ fühlen wir uns eng mit der Region verbunden und übernehmen Verantwortung.

Aesculap AG - part of the B. Braun Group | www.bbraun.de

A-IM24018, Bild von Freepik

FSJ-Stelle 2025/2026

„Sport und Schule“



beim Turnverein Nendingen e.V.

Anerkannte Einsatzstelle

der Baden-Württembergischen Sportjugend (BWSJ) im
Landessportverband BW

Wir bieten Dir:

- **Vertragslaufzeit vom 15.08.25-14.08.26 mit 38,5 Wochenstunden**
- **Monatliches Taschengeld sowie 25 Urlaubstage**
- **Erwerb der C-Lizenz (Breitensport) / 25 Bildungstage**

SPORT

- Aktiv bei den Kindersportangeboten dabei
- Einblick in den administrativen Bereich des Vereins und dessen Events

SCHULE

- Mitwirken der Schulbetreuungsangebote und Einblicke in den Unterricht aus Lehrersicht



Bewerbungsfrist bis: 1. März 2025

Bewerbung an: servicebuero@tvnendingen.de

Weitere Infos: www.tvnendingen.de oder www.bwsj.de

EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

Ohne Hilfsbereitschaft für ein Ehrenamt kann der Verein nichts mehr anbieten!

Als Verein hat man das Ziel den Mitgliedern*innen ein möglichst umfangreiches Trainingsangebot und Events für viele Interessensbereiche und Altersgruppen anzubieten. Sich etwas vorzunehmen, rechtzeitig zu planen und finanzielle Mittel bereit zu stellen ist recht einfach. Aber was bringt es wenn wir Hallenzeiten haben, Trainingsmittel kaufen und die tollsten Ideen haben, aber die Personen zur Durchführung fehlen. Die immer schwierigere Suche nach Helfer*innen und Überleiter*innen macht es uns zunehmend schwieriger unser Angebot so anzubieten wie wir es gerne hätten.

Wir sind gerade den Übungsleiter*innen, die teilweise seit Jahrzehnten als Übungsleiter*innen tätig sind, sehr dankbar. Und deshalb verstehen wir auch, wenn diese nach vielen Jahren das Ehrenamt niederlegen wollen. Genauso ist es verständlich, dass junge Übungsleiter*innen im Rahmen der Ausbildung wichtigere Prioritäten haben. Was uns Sorgen macht, ist die immer schwierigere Situation diese Lücken schließen zu können.

Deshalb sind wir über jede Unterstützung umso dankbarer.

Durch Euren Einsatz und Euer Engagement können wir den Kindern und Erwachsenen

aus Nendingen und Umgebung eine sportliche Abwechslung zum Alltag anbieten. Mit vielen Ideen kommt Ihr wöchentlich in die Halle, um mit viel Spaß die Teilnehmer/innen vor neue Herausforderungen zu stellen.

Jeder Einsatz, egal ob es im Vereinsheim ist oder in der Sporthalle, wird immer wieder von dankbaren Augen – klein oder groß – bezahlt gemacht. In solchen Gruppen von Helfern und Übungsleitern findet sich immer wieder Gemeinschaftsgefühl und dass man gebraucht wird.

Ehrenamtliche Tätigkeiten oder auch nur einzelne Einsätze bedeuten natürlich nicht ein Amt oder Tätigkeit auf Lebenszeit zu übernehmen. Für jeden längeren Einsatz sind wir dankbar und bedauern es sehr, wenn ein ehrenamtliches Mitglied oder Helfer wieder aufhört.

Das Ehrenamt hier im Turnverein Nendingen lohnt sich!

Und damit wir unsere bisherigen Vereinsangebote weiterführen können, brauchen wir immer wieder Nachfolger:

Wir brauchen DICH!

Melde Dich im Servicebüro, wenn Du Interesse hast Einsatz zu zeigen.

EHRENAMT: IULIIA CEABAN



NAME
Iuliia Ceaban
ABTEILUNG
Turnen
IM VEREIN SEIT
2023
EHRENAMTLICHE FUNKTION
Übungsleiterin Tanzmäuse

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Wir haben 3 Kinder, die schon viele Jahre im Verein sind. Unsere Kinder haben viel von jeder Übungsleiterin gelernt. Ich würde das gerne weiter machen.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Jedes Mädchen mag Tanzen, sich drehen und springen. Mir macht es Spaß den Kindern zu helfen sich durch Tanzen auszudrücken.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Ich habe selber als Kind viele Jahre getanzt, das waren Volks- und Gesellschaftstänze. Und wir nehmen vom Internet tolle Kinderlieder und Ideen zum Tanzen.

EHRENAMT: DANIEL WEININGER



WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Zum Ehrenamt bin ich gekommen da ich Lust hatte Verantwortung zu übernehmen und meine Leidenschaft zum Ehrenamt als aktives Mitglied weiter einbringen wollte. Zudem konnte ich aktiv bei der Weiterentwicklung des Vereins helfen und bin somit auch in weiteren Ämtern ehrenamtlich tätig.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Meine Aufgaben sind vielseitig und ich kann meine Organisationsstärke unter Beweis stellen. Auch meinen guten Draht zu Menschen und meine kollegiale Art stelle ich gern unter Beweis. Zudem gefällt es mir andere im Verein zu motivieren.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Ich denke das es mich menschlich sehr sehr viel weitergebracht hat. Durch die vielen verschiedenen Charaktere konnte ich mehr über anderes erfahren und profitiere nun auch beruflich durch mein Ehrenamt. Auch viele Freundschaften habe ich durch das Ehrenamt gefunden und pflege diese ich bis heute sehr.

NAME

Daniel Weinger

ABTEILUNG

Abteilungsleiter Cornhole

IM VEREIN SEIT

Gründung Cornhole 2012

EHRENAMTLICHE FUNKTION

Abteilungsleiter Cornhole,
Ausschußmitglied

EHRENAMT: ELKE HASSANZADEH



WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Über meine Kinder; damals habe ich sie zum ELKi-Turnen bringen wollen und weil es keiner machen wollte, hab ich den Übungsleiter gemacht und war dann viele Jahre tätig für ELKi- und Vorschulturnen... bis ich vor 25 Jahren meine Leidenschaft und Begeisterung für das Rope Skipping auf einer DTB-Gala entdeckt habe.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Einen Ort der Begegnung für Kinder von Nendingen zu ermöglichen, wo sie das Miteinander lernen und leben. Freude an der Bewegung haben, Neues ausprobieren und sie selber sein können.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Ehrenamt schenkt mir Lebensfreude

NAME

Elke Hassanzadeh

ABTEILUNG

Turnen

IM VEREIN SEIT

1999-2015 und wieder seit 2023

EHRENAMTLICHE FUNKTION

Rope Skipping Trainerin



EHRENAMT: ISABELL BUSCHLE



NAME
Isabell Buschle

ABTEILUNG
Handball

IM VEREIN SEIT
2002

EHRENAMTLICHE FUNKTION
Trainerin Minihandball

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Da ich selbst Jahre lang Handball gespielt habe und es mir immer sehr viel Spaß gemacht hat, wollten meine beiden Töchter auch ins Handball schnuppern.

Von den damaligen Trainerinnen wurde ich gefragt ob ich Sie unterstützen kann.

Und somit wurde ich Trainerin der Minis mit Krissi und Daniela zusammen.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Es macht Spaß den Kindern den Umgang mit dem Ball beizubringen. Die Erfolge zusehen, wie das Werfen/ Fangen oder Prellen immer besser wird. Und schon von selbst sagen, „können wir wieder die Übung oder das Spiel machen“.

Auch finde ich es wichtig den Kindern Teamfähigkeit beizubringen, wie es ist ein Teil einer Mannschaft zu sein. Sich gegenseitig zu helfen und sich anzufeuern.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Es ist schön zu sehen mit welcher Freude die Kids in der Halle rennen und zeigen was Sie alles mit dem Ball gelernt haben. Und die Kids sich schon auf das nächste Training freuen.

Wir verleihen Ihren Projekten Ausdruck!

TYP DRUCK
Digital- und Offsetdruckerei

Kataloge · Broschüren · Prospekte · Flyer
Blocks · Etiketten · Mailings · Briefpapier
Visitenkarten · Postkarten · Klappkarten
Abschlussarbeiten mit Bindung · Mappen
Bedienungsanleitungen und vieles mehr

Typodruck GmbH & Co. KG · Rudolf-Diesel-Str. 9 · 78532 Tuttlingen
Tel. 07461/96652-0 · info@typodruck.de · www.typodruck.de

SERVICEBÜRO

Hallo zusammen,

kein Jahr ist wie das vorherige.

Informationen und Ideen kommen im Servicebüro an und werden an die entsprechenden Personen weitergeleitet. So ist unser erster außergewöhnlicher Event „Frauentag“ ins Rollen gekommen und so möchten wir noch weitere Ideen umsetzen.

Für neue Ideen und kreative Köpfe sind wir jederzeit offen, egal ob es sich um Events oder den regulären Sport in der Halle dreht...



UNSERE FAQS:

DU WILLST MITGLIED WERDEN?

Du bekommst über unsere Homepage, im Servicebüro das Anmeldeformular. Dieses bitte vollständig ausgefüllt im Servicebüro abgeben.

ÄNDERUNGEN BEI DEINEN STAMMDATEN

Wenn sich bei Dir Änderungen ergeben, wie z. B. Namen, Adresse oder Bankdaten, teile uns das bitte zeitnah mit. Eine schriftliche Mitteilung per E-Mail oder Brief ans Servicebüro ist vollkommen ausreichend. Gerne könnt Ihr auch das Anmelde-/Änderungsformular auf unserer Homepage verwenden.

KÜNDIGUNG DER MITGLIEDSCHAFT

Zum Jahresende mit einer einmonatigen Kün-

digungsfrist ist es möglich die Mitgliedschaft zu beenden. Das Schreiben (Brief oder Email) sollte demnach bis spätestens 30.11. des laufenden Jahres im Servicebüro eingetroffen sein. Um Missverständnisse vorzubeugen: Kündigungen bitte immer schriftlich einreichen! Mündliche Kündigungen beim Übungsleiter / Trainer oder über Telefon sind nicht gültig! Ihr bekommt bei einer Kündigung immer eine Bestätigung, wenn diese nicht bei Euch eintrifft, bitte nochmal nachfragen!

SPORTUNFALL - SCHADENMELDUNG

Wenn Du Dich im Rahmen eines Trainings, Wettkampfes oder eines Kurses eine Verletzung zuziehst oder einen Unfall hast, wende Dich bitte umgehend an das Servicebüro.

JAHRESBEITRAG

Jedes Jahr zum 10.04. werden die Mitgliedbeiträge per Lastschriftverfahren eingezogen. Die Jahresbeiträge seit 2021 sind wie folgt. Du findest sie auch auf dem Anmeldeformular auf unserer Homepage.

Beitragsklasse	Beitrag
Kinder bis 13 Jahre	24,00 €
Jugendliche bis 17 Jahre	29,00 €
Erwachsene	46,00 €
Familien	80,00 €
Senioren ab 65 Jahre	18,00 €

TEILNAHME AN UNSEREM SPORTANGEBOT

Unser Sportangebot präsentieren wir Euch auf der Homepage oder im September zum Start der Kurse und Trainingseinheiten im „donnerstags“. **Alle nötigen Formulare könnt Ihr im Servicebüro anfragen.**

Sportangebot für Kinder und Vereinsangebote für Erwachsene

Wir möchten darauf hinweisen, dass eine Teilnahme an den Vereins- bzw. Kindersportangeboten eine Mitgliedschaft in unserem Verein voraussetzt. Wer noch kein Mitglied ist, aber gerne das Sportangebot machen möchte: bitte das Formular „**Mitglied werden oder Änderung von persönlichen Daten**“ ausfüllen. Dies findet Ihr auf der Homepage oder Ihr könnt es im Servicebüro anfragen.

Wenn Euer Kind an einem Vereinsangebot teilnehmen möchte, darf es jederzeit gerne zum Schnuppern in die Stunde kommen. Von dem jeweiligen Übungsleiter bekommt Euer Kind ein Anmeldebogen für das Sportangebot. Hier werden auch Datenschutz abgefragt und ob das Kind allein nach Hause gehen darf. Bitte vollständig ausgefüllt beim Übungsleiter abgeben.

Wer die Vereinsangebote für Erwachsene nutzen möchte, darf sich entweder direkt an den Übungsleiter oder ans Servicebüro wenden. Gerne wird von dort der Kontakt hergestellt.

Kursangebot für Erwachsene

Vor Beginn der Kurse (Januar/September) meldet Euch bitte mit entsprechendem Anmeldeformular des Wunschkurses im Servicebüro an. Da wir die Kurse in kleineren Übungseinheiten anbieten wollen, werden wir in Zukunft die Kursgebühren per Lastschrift einziehen. Rückerstattungen wegen Krankheit oder anderem sind nach Beginn des Kurses leider nicht mehr möglich. Wir bitten hier um Verständnis. Beginn der neuen Kurse sind Januar und September.

Die Kosten für unsere einzelnen Kursstunden (60 Min.) sind wie folgt:

Mitglieder	3,50 € / Übungseinheit
Nichtmitglieder	7,00 € / Übungseinheit

UNSERE ADRESSE

Servicebüro TV Nendingen
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen
Tel: 07461/9107501
servicebuero@tvnendingen.de
www.tvnendingen.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 08.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag: 17.00 – 18.30 Uhr

holz Häberlen Börsig

Industrieverpackungen | Kisten | Paletten
Logistikservice | Abbundzentrum
Holzfachmarkt | Hobelwerk

Häberlen Börsig Verpackungs GmbH & Co. KG
Stockacher Straße 122 | 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 962 50 | Fax 07461 9625 25
www.haerberlen-boersig.de | info@haerberlen-boersig.de

VERMIETUNG DES VEREINSHEIMS

Unser Vereinsheim befindet sich auf dem Häldele neben dem Sportgelände. Das gepflegte Haus ist durch die vielen Fenster, dem hellen Wirtschaftsraum, einem Nebenraum und einer gut ausgestatteten Küche ein idealer Ort für private Veranstaltungen. Der Wirtschaftsraum fasst bis zu 50 Personen und ist mit ausreichenden Gläsern und einer Gastro Gläser Spülmaschine ausgestattet. Durch eine eingebaute Belüftungsanlage ist auch bei einer größeren Anzahl von Gästen das Raumklima regulierbar. Die gut ausgestattete Küche hat eine Gastro Spülmaschine, Herd und Ofen, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Mikrowelle sowie eine Vollausrüstung an Geschirr.

Der Wirtschaftsraum ist mit direktem Zugang zu unserer überdachten Sonnenterrasse mit Außengrill und der angrenzenden Wiesenfläche verbunden, die durch hohen Schatten spendende Bäume einen Biergarten Charakter erhält. Eine hohe Hecke vermittelt dem Ganzen eine private Atmosphäre. Gartenmöbel oder Biergarnituren stehen für die Bestuhlung im Freien zur Verfügung.

Angrenzend befindet sich ein städtischer Spielplatz der gerne von kleinen Gästen in Anspruch genommen wird.

Gerne vermieten wir unser Vereinsheim für private Veranstaltungen. Dabei ist es egal ob der Mieter ein Vereinsmitglied ist oder nicht. Lust bei uns zu feiern? Bei Fragen zu Termin und Konditionen wende Dich bitte an unser Servicebüro oder den Wirtschaftsführer.



KONTAKT

servicebuero@tvnendingen.de
vermietung@tvnendingen.de
Tel: 07461-9107501



ALKOHELLFREI



HIRSCH HELLES 0,0 %
AUCH OHNE ALKOHOL BERAUSCHEND GUT – JETZT AUCH IM KLEINEN FLÄSCHLE.

WWW.HIRSCHBRAUFREI.DE

Alkoholfrei
0,0%



SCHMERZFREIES LEBEN DURCH SPORTWISSENSCHAFT

WWW.FITFLEXPILATES.DE

TV-KOLLEKTION

Unsere TV-Kollektion ist so ausgewählt, dass auch unsere (ganz) kleinen Mitglieder was davon haben. Hier zeigen wir das Grundsortiment für jedes Mitglied in unserer Vereinsfarbe.

Unsere speziellen Trikots beim Tischtennis oder Jacken und T-Shirts bei den Rope Skippern können nur in Absprache mit den Trainern bestellt werden.

Bestellungen unter:
butsch-shop.de/vereinsbekleidung/tv-nendingen
oder im Servicebüro

Abholung und Bezahlung bei Sport-Butsch.

Einige Artikel können mit Namen versehen werden. Die Kosten hierfür sind +4€.

Weitere Infos auf unserer Homepage:
www.tvnendingen.de

TV Nendingen Vereinskollektion



BIOBALANCE

KÜHLSCHMIERSTOFFTECHNIK



- Leistung steigern
- Prozesse optimieren
- Hygiene erhalten
- Geld sparen

Kühlschmierstoff pflegen

BIOBALANCE PFLEGEKONSOLE KOMPAKT

Mit der Pflegekonsole erhalten Sie die Qualität Ihres Kühlschmierstoffes preiswert, einfach und zuverlässig.



Im Paket:
 - RAPID 2.1 mit Zeitschaltuhr, Sonderabstreifer und Transportband 1400mm mit Eintauchtiefe 365mm
 - RUBI mit Fassungsvermögen 1,8l
 - MIKRO 300 mit Zeitschaltuhr und zwei Belüftungsplatten
 - Biobalance Konsole mit Gründblech und Winkel für RAPID, RUBI und MIKRO

Artikel-Nr.: 2503012 Listenpreis 1500,- €

Verkaufspreis:
1.349,- €

Kühlschmierstoff überwachen

Testkoffer Exklusiv

Mit dem Testkoffer sind Sie bestens für die Messungen Ihres Kühlschmierstoffes nach der TRGS 611 vorbereitet.



Highlight:
 Refraktometer mit integrierter LED zur besseren Ablesbarkeit.

Artikel-Nr.: 2201002
 Listenpreis 450,- €

Verkaufspreis:
399,- €

Kühlschmierstoff reinigen

Spänemaxx 175mm

Mit dem Spänemaxx entfernen Sie schnell, einfach und zuverlässig Späne aus Ihrer Maschine.



Besonders ein sauberer Kühlschmierstofftank bewahrt die Qualität und Leistung Ihres Kühlschmierstoffes und schützt Ihre Maschinen und Pumpen.

Artikel-Nr.: 1101040
 Listenpreis 50,- €

Verkaufspreis:
44,- €

Fertigung reinigen

Magnetbesen mit Teleskopstiel

Mit dem Magnetbesen reinigen Sie Ihre Bodenflächen und Ihr Arbeitsumfeld schnell, einfach und zuverlässig von magnetischen Teilen.



Erhöhen Sie die Arbeitssicherheit und Hygiene in Ihrem Fertigungsumfeld.

Artikel-Nr.: 1103001
 Listenpreis 125,- €

Verkaufspreis:
111,- €

Kühlschmierstoff perfekt mischen

Misceo 3 - Mischgerät Exklusiv mit Zubehör



- Ihr Vorteil:**
- schaltet vollautomatisch ab, keine überlaufenden Maschinen mehr
 - erkennt leere Fässer, kein klares Wasser im Kühlschmierstoff
 - kann Ihre Maschine direkt über Rohrleitungssysteme oder lange Schläuche versorgen
 - einfaches und genaues Bedienen über digitale Anzeige
 - höchste Standzeiten von Werkzeug, Maschinen und Kühlschmierstoff
 - erhöht die Fertigungsqualität und Fertigungsgeschwindigkeit
 - senkt die Fertigungskosten

Im Paket sind enthalten:

- Misceo 3 - Mischgerät Exklusiv (3950,-)
- inkl. Betriebszähler, Schlüsselschalter, Ausgang für Überwachung, Informationsausgang und Drucksteuerung
- Systemtrenner (330,-)
- Befüllpistole (690,-)

Artikel-Nr.: SET-2001011/71001002/71001003
 Listenpreis 4970,- €

Verkaufspreis:
4.499,- €

Spüren Sie die Kraft Ihres Kühlschmierstoffes - mehr auf www.hamma-uwf.de
***BEI BESTELLUNGEN MIT AKTIONSCODE „TVN2024“ SPORTLICH SPAREN**

Alle Preise verstehen sich ab Werk, zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Änderungen vorbehalten.
 Copyright © 01.07.2024 - Armin Hamms Umwelttechnik - Kiedlerstraße 64-66 - 78532 Tuttingen - Germany

WELCHE EINNAHMEN HAT DER TURNVEREIN NOCH?

Im letzten Vereinsheft hatten wir unsere Beitragseinnahmen näher erläutert, die insgesamt 21,7 % der Einnahmen des TV ausmachen.

Eine weitere Einnahmequelle stellen auch unsere gut besuchten Kurse dar. Sie sorgen mit ihrem noch vorhandenen Überschuss dafür, dass auch die Angebote für Kinder und Jugendliche mit einem relativ geringen Jahresbeitrag angeboten werden können.

Aber nun zu den genaueren Zahlen aus dem letzten Vereinsjahr.

Wir haben aus Kursgebühren (Rückenschulen, Pilates, Rückenfit, Strong, Fitmix) insgesamt **15.050,50 Euro** eingenommen.

Klar abgrenzbare Kosten für die Kurse sind einmal die Hallenmieten, aber auch Ausrüstungsgegenstände die nur für die Kurse benutzt werden, Gema-Gebühren für die Musikbegleitung, die Übungsleitervergütungen und auch die Kosten des Servicebüros für die gesamten administrativen Aufgaben (Organisation der Hallen, der Übungsleiter, Kursverwaltung mit Anmeldung und Abbuchung usw.).

Folgende Kosten sind 2023 angefallen:

Gema für die Kurse	187,94 €
Ausrüstung nur für Kurse	249,75 €
Geschenke z.B. für Verabschiedungen	86,32 €
Hallengebühren	1.248,13 €
Übungsleitervergütungen Kurse	6.387,20 €
Anteil Kosten Servicebüro (20%)	2.540,79 €

Den Einnahmen stehen also **10.700,13 Euro** Ausgaben gegenüber.

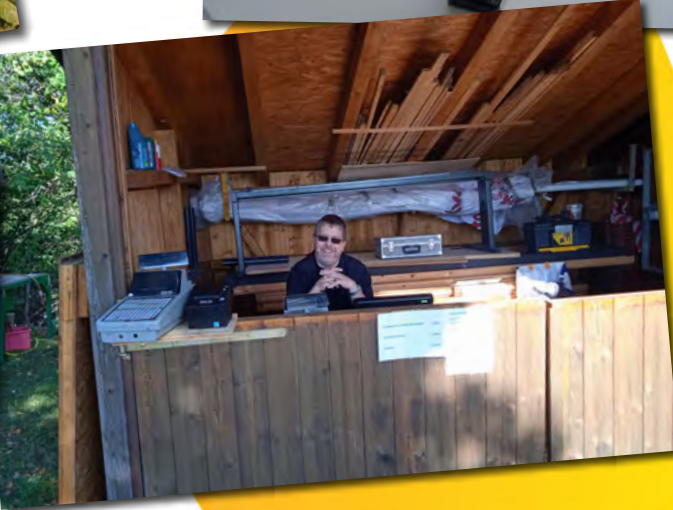
2023 haben wir also ein Drittel der Einnahmen aus den Kursen für die anderen Aufgaben einsetzen können. Der Anteil schwankt jährlich weil nicht jedes Jahr zum Beispiel größere Ausgaben für Ausrüstung anfallen. Hier gilt unser Dank also den Kursteilnehmerinnen und den Kursteilnehmern.

VOLKSRITT 2023

Bei sonnigem Wetter, fand auch in 2023 der Volksritt wieder statt..

Am 03. Oktober begrüßten wir 132 Reiter die sich nach 4 Stationen zur Bewirtung auf dem Häldele einfanden. Bei der Siegerehrung wurde unter anderem der Jüngste Teilnehmer von 8 Jahren und die weiteste Anreise - aus München - geehrt.

Am Nachmittag spielte die Band „Franz&Friends“ passend Countrymusik. Unsere Auswahl an warmen Speisen und das Kaffee-Kuchen Angebot wurde wieder gut angenommen. Auch über die zahlreichen Gäste aus Nendingen und Umgebung haben wir uns sehr gefreut.



Unser Sortiment umfasst Rohlinge für chirurgische Instrumente und Pinzettenrohlinge Made in Germany.

Das Otto Röhrig-Team in Solingen und Wurmlingen wünscht dem TV Nendingen ein erfolgreiches Sport- und Vereinsjahr mit viel Spaß und Freude!



Zentrale – Headquarters
 Schmalzgraben 7
 42655 Solingen
 Telefon: +49(0) 212 – 599 60-0
 Fax: +49(0) 212 – 534 24
 E-Mail: info@otto-roehrig.de

Niederlassung – Supply Depot
 Heinrich-Honer-Straße 10
 78573 Wurmlingen
 Telefon: +49 (0) 74 61 – 129 79
 Fax: +49 (0) 74 61 – 788 81
 E-Mail: tut@otto-roehrig.de

Wir haben beim Gesundheitstag (am verkaufsoffenen Sonntag) auf dem Marktplatz in Tuttlingen mitgemacht. Mit unserem Cornhole haben wir die Vorbeiziehenden auf uns aufmerksam gemacht. Und viele von jung bis alt haben auch eifrig die Säckchen geworfen. Natürlich gab es dafür auch ein kleines Give-Away. Unsere Flyer und Vereinshefte, sowie extra Infoblätter über unsere FSJ-Stelle und Suche nach Übungs-/Kursleiter haben wir so gut wie möglich unter die Leute verteilt.

Aus jeder Abteilung, die wir anbieten, waren Freiwillige beim Stand dabei, so dass sämtliche Fragen beantwortet und auch sportliche Herausforderungen, wie z.B. eine spontane Rope Skipping Challenge :), angenommen werden konnten.





In diesem Sinne vielen Dank an die Helfer, die uns bei unserem Info-Stand so toll und geduldig unterstützt haben.



DREI-KRONEN-HOF

www.drei-kronen-hof.com



-  NEUE LAGE, NEUE ADRESSE
 -  TEILWEISE BARRIEREFREI
 -  HOCHWERTIGE ECHTHOLZPARKETTBOEDEN
 -  SCHLÜSSELFERTIGER FESTPREIS
- Nutzen Sie jetzt Ihre Chance auf eine exklusive Neubau-Wohnung mit Innenstadtnähe:
verkauf@wohnbau-tuttlingen.de

Den Sportlerinnen und Sportlern des TV Nendingen wünschen wir viel Erfolg und stets faire Turniere.

Tuttlinger Wohnbau GmbH

In Wöhrden 2-4 verkauf@wohnbau-tuttlingen.de
78532 Tuttlingen www.wohnbau-tuttlingen.de



SCHLACHTPLATTE AM 04.11.2023

Am 04.11.2023 war es wieder soweit. Im herbstlich geschmückten Vereinsheim gab es Schlachtplatte. Sauerkraut, selbstgemachter Kartoffelbrei vom Nendinger Acker, Leber-, Blut-, Saiten- und gerauchte Bauernbratwürste plus Kesselfleisch von der Metzgerei Becker standen auf der Speisekarte.

Schon am Vortag begannen wir mit den Vorbereitungen und dank des eingespielten Teams weiß auch jeder was aus welcher Ecke des Vereinsheim geholt werden muss und wie die zusätzlichen Stromleitungen verlegt gehören.

Am Sonntag in der Frühe wurden dann die Töpfe und Kessel befüllt, die Kartoffeln für den Brei gekocht sowie das Sauerkraut final abgeschmeckt (hier gab es immer wieder mal ein Lob von Gasträum in die Küche - und das tut gut!) Die Würste haben wir vorsichtig auf die richtige Temperatur erhitzt. Und um 11:30 war alles bereit für den Ansturm.

Das Vereinsheim war dann zur ersten „Schicht“ bis auf wenige Plätze ausgebucht und bei der zweiten Schicht waren wir mit dem Andrang auch zufrieden. Wir freuen uns bekannte und neue Gesichter zu sehen, sogar Essen to go wurde geordert und auch möglich gemacht. Tatsächlich konnten wir Helfer zum Schluss fast noch das ganze Menü selbst testen, nur die Leberwürste waren schon ausverkauft.

Danke an alle Gäste und Helfer! Wir hoffen euch auch dieses Jahr im Herbst wieder begrüßen zu dürfen und versprechen: Es wird 2024 wieder Wurstsuppe geben!

Euer Team
Simone Rometsch,
Nadine und Andreas
Sattler, Tanja Schwarz,
Gaby und Martin
Schwarz, Alessio, Chiara,
Silvana und Christoph
Schiele und auch Jutta
vom Servicebüro





MEIHACK

die realisierer

WIR REALISIEREN FÜR SIE!

Allen Athletinnen und Athleten des TV Nendingen wünschen wir viel Erfolg.

Meihack Messebau GmbH
take-off-GewerbePark 145
78570 Neuhausen ob Eck
T 07467 94960-0

info@die-realisierer.de
www.die-realisierer.de



> folge uns auf Facebook



> folge uns auf Instagram



NENDINGER WEIHNACHTSMARKT 2023

Der 17. Nendinger Weihnachtsmarkt lockte wie im letzten Jahr wieder zahlreiche Gäste an. Der Turnverein war mit einem eigenen Stand vertreten und konnte wie gewohnt Glühwein, Kinderpunsch, Seelen und Bratäpfel anbieten. Das Wetter hatte uns kurz zuvor mit einer weißen Schneedecke überrascht, so herrlich winterlich bei wenigen Minusgraden.

Ein Paar neue Gesichter mit tatkräftigen Händen haben uns, nach fast aussichtsloser Suche, sehr unterstützt. Auch bei viel Arbeit, kam der Spaß wie immer nicht zu kurz.

Wir wünschen uns für dieses Jahr viele Helfer. Gerne auch jetzt schon vormerken und bei uns im Servicebüro melden – Siehe Anzeige!

Wir bedanken uns, bei allen Helfern und den Besuchern vom letzten Jahr und freuen uns auch in diesem Jahr wieder viele Besucher bewirten zu dürfen.

Dein TV Weihnachtsmarkt-Team



SAMMELAKTION PLUSPUNKTE

Noch kurz vor Weihnachten -Pluspunkte- beim Christkind oder Weihnachtsmann sammeln? Unterstütze Deinen Verein, drum bring Dich ein!

Helfer Weihnachtsmarktstand (m/w/d)

Ruf im Servicebüro an unter:

07461/9107501 (Mo. 8:30-12 Uhr, Di. 8:30-12:30 Uhr, Do. 17:00-18.30 Uhr)

Gesund ist, was bewegt.
Wir bringen Bewegung ins Spiel!



GRUNDSCHULAKTIONSTAG 2023

Am 08.12. hat der TV Nendingen den Grundschulaktionstag zum Thema „Handball“ mit der zweiten Klasse der Donauschule Nendingen ausgerichtet. 26 Schülerinnen und Schüler hatten an den verschiedenen Stationen die Möglichkeit ihr Können zum Thema Handball zu zeigen. Belohnt wurden sie mit dem Handballpass. Es gab nur Silber und Goldabzeichen.

Das scheint im Ort doch noch da zu sein. Falls das Interesse am Handballsport geweckt ist, können sich die Eltern gerne im Servicebüro wegen den Trainingszeiten informieren. Es gibt nämlich mit der HSG Fridingen/Mühlheim eine Kooperation.

Bedanken möchten wir uns bei der Donauschule Nendingen für die Teilnahme, Danke auch an die Helfer Isi, Krissi, Daniela, Steffi und Andreas, sowie auch für ein Danke an das Servicebüro für die Organisation.

Euer Abteilungsleiter Frank



KINDERWEIHNACHTSFEIER 2023

Am Sonntag 17.12.2023 fand die alljährliche Kinderweihnachtsfeier des TV Nendingen statt. Getreu dem Motto „kunterbunte Weihnacht“ wurden die vielen Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel in einer bunt dekorierten Halle begrüßt.

Jede Gruppe gestaltete Tische in einer weihnachtlichen Farbe: rot wie der Weihnachtsmann, grün wie der Tannenbaum, weiß wie Schnee, gelb wie die Sterne, orange wie Mandarinen/Orangen, braun wie Lebkuchen, blau wie Kugeln und schwarz wie die Weihnachtsnacht.

Auf unterschiedlichste Art und Weise präsentierten die Gruppen ihr Können beim Bodenturnen, dem Trampolin oder einem Parcour. Die kleinen Handballer zeigten ihren Umgang mit dem Ball und auch die beiden Rope Skipping Gruppen und die Tanzmäuse zeigten mit ihren Programmpunkten was sie das ganze Jahr über lernen.

Nach einem gemeinsamen „Lasst uns froh und munter sein“ kam der Nikolaus vorbei und beschenkte jedes Kind mit einer Turnvereins-Trinkflasche.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an die vielen Helfer vor und hinter der Bühne.



HELPERFEST AM 01.03.2024

Unser Helferfest hat uns dieses Jahr in ein anderes Nendinger Vereinsheim geführt: Zum Schützenverein.

Über die Hälfte der eingeladenen Helfer trafen sich am Latsche, um gemeinsam den Weg ins Altental zu laufen. Im Schützenhaus angekommen, wurden alle 46 Helfer mit Sekt von der Vorstandschaft begrüßt.

Unser Büffet aus deutschen Gerichten wurde mit den vielen mitgebrachten Salaten und Nachspeisen zum einem vielfältigen und leckeren Menü. Während die einen mit dem Essen den Abend begannen, haben sich andere schon am Schießstand begeben. Schließlich gab es eine kleine Challenge zu bewältigen, die den Schützenkönig des Helferfests ernennen soll.

Die ersten drei Sieger bekamen von der Vorstandschaft noch ein TV-Geschenk überreicht:

1. Daniela Zwicker
2. Patrick Hoffmann
3. Marco Haberer

Es war ein sehr kurzweiliger Abend, da man zwischen den gemütlichen Gesprächen (beim Essen) im Wirtschaftsraum und der spannenden Atmosphäre beim Schießen hin und her pendeln konnte. Auch nach der Siegerehrung sind noch viele zusammengessen.

Der Schützenverein war ein toller Gastgeber. Getränke wurden schnell gebracht und das schmutzige Geschirr verschwand im Nu. Auch beim Schießstand wurde von den Aufsichtspersonen viel Geduld den vielen Anfängern entgegengebracht. Bei den vielen positiven Rückmeldungen scheint sich jeder wohlgefühlt zu haben.



WELTFRAUENTAG 2024

Sport zum Frauentag

Am Samstag, den 09.03.2024, hatten wir unser erstes Event in diesem Jahr: etwa 45 Teilnehmerinnen durfte unsere Vorsitzende Anja Würthner am Morgen in der Halle begrüßen. Den sportlichen Teil eröffnete unsere Kursleiterin Sonja. Sie stellte uns eine neue Sportvariante „Circle Mobility“ vor, welche eine Mischung aus Yoga und Pilates ist. Danach brachte unsere Kursleiterin Susanne mit unserem HIIT-Sportangebot „Strong“ die Teilnehmerinnen ins Schwitzen und forderte jeden (in seinem Level) zu Höchstleistung auf. Mit Pilates ging es in die letzte Sporteinheit, in der sich alle nochmal anstregten die Dehnungen und Kräftigungsübungen unserer Pilates-Kursleiterin Patricia auszuführen.

In der Pause wurden das Buffet und die Getränke genossen.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle, die das Buffet so kreativ und gesund bestückt haben.

„Warum machst Du Pilates?“ - diese Frage war in ihren Pilates-Kursen Hausaufgabe und die Antworten darauf, der Grundstein für den Vortrag von Patricia Lejnitz-Abad: Verbesserung der Haltung, auf das Gewicht achten, Muskelaufbau, Mobilität/Beweglichkeit, Schmerzlösung, Stresskontrolle...

Wie man diese Punkte selbst bewältigen kann und was man dafür tun muss, erklärte und zeigte Patricia mit vielen Beispielen, basierend auf Argumente aus der Sportwissenschaft.

Wir bedanken uns bei Patricia für Ihren Vortrag.

SPORT ZUM WELTFRAUENTAG
Samstag, den 09. März 2024
Donauhalle Nendingen (MZH)

9:30 Start
9:45 Sonja - Circle Mobility (NEU/Schnupperstunde)
10:30 Susanne - Strong Nation
11:15 Patricia - Pilates
12:00 PAUSE mit Sekt und Gesundem
12:00 Vortrag von Patricia Lejnitz-Abad
13:30 Ende

Bitte mitbringen:
Sporttasche, Matte oder Handtuch, Trinkflasche

TURNVEREIN NENDINGEN
FITFLEX PILATES

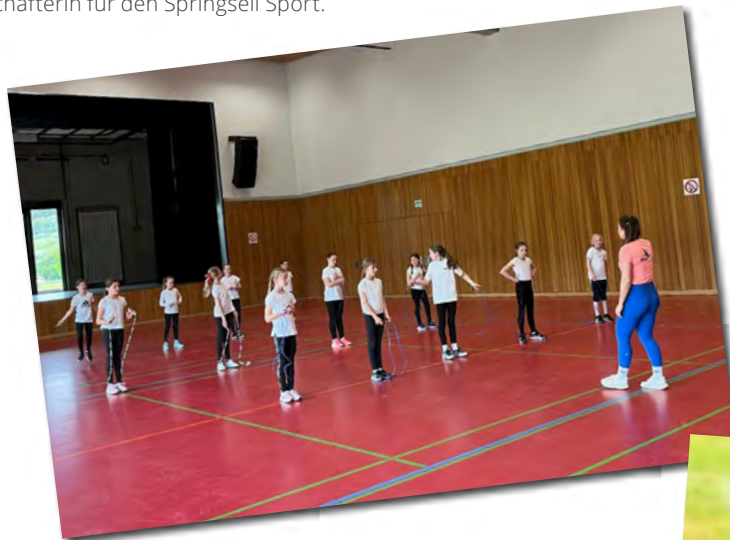


WORKSHOP MIT JUMP ROPE EXPERT MIRA WATERKOTTE

Am Sonntag, den 05. Mai 2024 durften die Rope Skipping Mädels an einem Workshop von Mira Waterkotte teilnehmen. Mira ist mehrfach deutsche Meisterin im Rope Skipping, zertifizierte Rope Skipping Trainerin und Botschafterin für den Springseil Sport.

In einem zweistündigen Workshop konnten neue Sprünge und coole Tricks eingeübt werden, die wir mit großer Freude bei zukünftigen Showauftritten präsentieren werden.

Auf der Sportlerehrung von der Stadt Tuttlingen am Abend zuvor, wurde sogar gemeinsam mit Mira auf der Bühne gesprungen. Für alle war es ein großartiges Event!



WALDFEST 07.07.2024

Obwohl das Wetter sich nicht von der besten Seite gezeigt hat, durften wir zu unserem Waldfest viele Familien begrüßen.

Fast 100 Kinder haben sich zu unserer Kinderolympiade, die aufgrund der Witterung etwas minimiert und umorganisiert wurde, angemeldet. Trotzdem war es für jedes Kind eine Herausforderung die einzelnen Stationen zu meistern. Am Ende bekam jede/r TeilnehmerIn noch ein kleines Sommergeschenk und Medaille.

Unsere Auftritte der Tanzmäuse und unserer Rope-Skipping-Mädels wurden sehr bewundert und gelobt.

Wir freuen uns auch, dass unser Essensangebot so gut angenommen wurde. Nicht nur die Teller mit den warmen Speisen, auch die Kuchen waren zum Ende des Festes nahezu ausverkauft. Wir danken an dieser Stelle allen fleißigen Helfern, die zu dieser tollen Veranstaltung, vom Organisieren über den Arbeitseinsatz bis hin zum wieder Aufräumen, beigetragen haben. Ihr ward echt spitze! Auch ein großes Dankeschön an alle, die einen dieser leckeren Kuchen gespendet haben.





HACKEPETER 2024

Auch in diesem Jahr fand unser traditionelles Hackepeter-/Fleischkäsesessen zum Beginn der Handwerkerferien statt. Bei herrlichem Wetter war es wieder eine große Freude, die zahlreichen Gäste im TV-heim begrüßen zu dürfen. Unser Angebot reichte von Hackepeter, Fleischkäs, selbst gebackenen Kuchen und Kaffee bis kühlen Getränken. Durch den hohen Andrang zur Mittagszeit musste manch einer ins Vereinsheim ausweichen, da die Terrasse schnell belegt war.

Auf diesem Wege möchten wir uns ganz herzlich bei unseren zahlreichen Gästen bedanken, die so einen gelungenen und schönen Tag erst möglich machen. Ebenso ein großes Dankeschön an die fleißigen Helfer, ohne die dieses traditionelle Event natürlich gar nicht umsetzbar wäre. In diesem Sinne...freuen wir uns schon jetzt auf das nächste Jahr.






ROHRREINIGUNG & SANITÄRSERVICE
FULS
 Im Notfall: 0159/04865863 @FULS_ROHRREINIGUNG_

Rohr & Kanalreinigung - Dachrinnenreinigung – Sanitärservice - 24h Service

Rohrreinigung & Sanitärservice Fuls
 Inhaber Janne Guddei – Brenntenstraße 38 – 78532 Tuttlingen
 Mobil: 0159/04865863 – info@rohrreinigung-fuls.de





Guddei
 Garten- & Landschaftsbau
 @GUDDEI.GARTENBAU

Gartenbau – Gartenpflege – Baumfällungen - Winterdienst

Guddei Garten und Landschaftsbau
 Brenntenstraße 38 – 78532 Tuttlingen
 Mobil: 0152/58907056 – info@guddei-gartenbau.de

Wir wünschen dem TV Nendingen
gemeinsam viel Schwung und Spaß
im kommenden gesunden! Vereinssportjahr!



KINDERFERIENPROGRAMM 24.08.2024

Am vierten Sommerferienwochenende veranstaltete die Tischtennisabteilung das Kinderferienprogramm für den TVN. Es konnten 11 Kinder begrüßt werden. In der Mehrzweckhalle wurden verschiedene Stationen aufgebaut, um den Kindern zunächst den Umgang mit dem Schläger und dem Ball sowie dem Tisch näher zu bringen. Neben den Grundtechniken des Tischtennis stand aber auch Spiel und Spaß im Vordergrund. Alle Kinder waren mit Feuereifer dabei und absolvierten die verschiedenen Übungen mit Bravour. Die Teilnehmer hatten im Anschluss die Möglichkeit, das Tischtennis-Sportabzeichen des DTTB zu erwerben. Alle Kinder konnten das Sportabzeichen erfolgreich ablegen. Zum Ausklang wurde gegrillt.

Dirk Heinisch
Abteilungsleiter



*Bewegung ist Fortschritt.
 Wir bleiben in Bewegung.*



*Viel Bewegung und Erfolg
 wünschen wir dem TV Nendingen*



Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH
 Sattlerstraße 20
 78532 Tuttlingen

Tel. +49 7461 13051 0
 Fax +49 7461 13051 50
 info@getsch-hiller.de
 www.getsch-hiller.de

Hans Wolf

Sanitärtechnik

Flaschnerei

In der Thürn 24 · 78532 Tuttlingen · Telefon (07461) 55 97

Am Mittwoch, den 16.10.2024, hatten wir einen besonderen Sportvormittag für unsere Senioren angeboten. Aufgrund der kleineren Teilnehmeranzahl ergab sich nur eine Gruppe, aber so konnten die Kursleiterinnen ihre Übungen und Übungszeit individuell anpassen. Unsere Kursleiterin Manuela hat ihr Kursformat Rückenschule vorgestellt, in dem sie mit den Teilnehmerinnen Übungen von Kopf bis Fuß machte. Ihre Übungen sind grundsätzlich im Sitzen oder im Stehen und somit auch für jede Seniorenstufe machbar. Jede Bewegung wird erklärt und für was diese gut ist. Nach einer kleinen Stärkung mit Brezel und Tee und vielen Gesprächen ging es weiter.

Wir haben eine externe Kursleiterin aus Radolfzell eingeladen. Nicole Mouhlen gibt in Sportstudios und privat Kurseinheiten speziell auf Senioren abgestimmt. Beweglichkeit wird durch ihre Übungen unterstützt und Sturzprophylaxe wird durchgenommen. Ein wichtiges Element durch das die Sicherheit von Bewegungen gefördert wird. Ein weiteres und auch seltenes Kursformat in unserer Umgebung wurde in ihr Sportangebot eingebaut: Übungen am Rollator und mit dem Rollator. Nicole Mouhlen gab den Teilnehmerinnen viele Hinweise und Tipps von der richtigen Einstellung der Höhe des „Gehpartners“ bis hin zum richtigen Gehen am Rollator und weitere Kleinigkeiten, die den Umgang mit dem Rollator erleichtern sollen. Am Ende wurde den Teilnehmern gezeigt, wie man mit dem Rollator einzelne Stufen bewältigen kann.

Beide Kursleiterinnen haben versucht folgende Botschaft zu vermitteln: Bewegung – jeder in seinen Möglichkeiten und seinem Können – ist sehr wichtig um fit zu bleiben!

Wir bedanken uns bei Manuela und Nicole für Ihr Engagement. Und vielleicht ergibt sich dieses Angebot mal wieder...



TRAININGSZEITEN

SPORTANGEBOT FÜR KINDER/JUGENDLICHE

SPORTART	TAG	ZEIT	ALTER	ÜBUNGSORT	ÜBUNGSLEITER
Vorschul-kinderturnen	Montag	16.15 - 17.00	4 - 6	Donau-Sporthalle	Simone Melanie
Kinderturnen	Montag	17.00 - 18.00	6 - 10	Donau-Sporthalle	Nina Janice Selina
Tanzmäuse	Dienstag	16.15 - 17.15	4 - 6	Donau-Bühne	Iulija Janina
T-Tennis	Dienstag	19.30 - 20.30	11 - 18	Donauhalle-Mehrzweckhalle	Rolf
Minihandball	Mittwoch	16.10 - 17.10	4 - 7	Donau-Sporthalle	Kristin Isi Daniela
Turnschlumpfe	Donnerstag	9.00 - 10.00	1 - 3	Donau-Sporthalle	Alex Carmen Natali
Rope Skipping Kleine	Donnerstag	17.30 - 18.45	6 - 10	Donau-Mehrzweckhalle	Leyla Elke
Rope Skipping Mittlere	Donnerstag	18.50 - 20.05	11 - 15	Donau-Mehrzweckhalle	Leyla Elke
Rope Skipping Große	Donnerstag	20.00 - 21.00	ab 16	Donau-Mehrzweckhalle	Elisa
ELKITU	Freitag	Mai-Okt 15.00 - 16.00 Nov-April 14.30 - 15.30	2,5 - 4	Donau-Sporthalle	Alex Carmen Daniela Jan
ELKITU	Freitag	Mai-Okt 16.00 - 17.00 Nov-April 15.30 - 16.30	2,5 - 4	Donau-Sporthalle	Alex Carmen Daniela Jan

Handballtrainingszeiten der HSG Fridingen-Mühlheim findet Ihr auf der Homepage www.hsg-frimue.de

SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

SPORTART	TAG	ZEIT	ÜBUNGSORT	ÜBUNGSLEITER
FitMix	Montag	17.00 - 18.00	Kursangebot Donau-Mehrzweckhalle	Sonja
Rückenfit	Montag	18.15 - 19.15	Kursangebot Donau-Mehrzweckhalle	Isa
Yoga	Montag	18.30 - 20.00	Kursangebot Donau-Bühne	Celine
STRONG Nation	Dienstag	18.15 - 19.15	Kursangebot Donau-Mehrzweckhalle	Susanne
T-Tennis	Dienstag	19.30 - 22.00	Vereinsangebot Donau-Mehrzweckhalle	Dirk
Pilates 1	Mittwoch	16.30 - 17.30	Kursangebot Donau-Bühne	Patricia
Pilates 2	Mittwoch	17.30 - 18.30	Kursangebot Donau-Bühne	Patricia
Pilates 3	Mittwoch	18.30 - 19.30	Kursangebot Donau-Bühne	Patricia
Rückenschule 1	Donnerstag	08.50 - 09.50	Kursangebot Donau-Mehrzweckhalle	Manuela
Rückenschule 2	Donnerstag	10.00 - 11.00	Kursangebot Donau-Mehrzweckhalle	Manuela
Cornhole	Donnerstag	20.00 - 22.00	Vereinsangebot Donau-Bühne	Daniel nach Absprache
Fit für Männer	Donnerstag	20:00 - 21:30	Vereinsangebot Donau-Sporthalle	Xaver
Hobby Handball	Freitag	20.00 - 22.00	Vereinsangebot Donau-Sporthalle	Andreas



ABTL. TISCHTENNIS

TRAININGSZEITEN JUGEND UND HERREN:

Dienstag 19.30 – 20.30 Uhr | Mehrzweckhalle | 11 – 18 Jahre

Dienstag 19.30 – 22.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Die Herrenmannschaft verpasste am Ende der Saison 2022/2023 in der Relegation knapp den Klassenerhalt. Durch den Rückzug von zwei Mannschaften wurde erfreulicherweise dennoch die Klasse gehalten.

Ausschließliches Ziel war es wieder, den Abstieg aus der Bezirksklasse zu vermeiden, gut mitzuspielen und den anderen Mannschaften ein unbequemer Gegner zu sein. Nach den ersten Spieltagen war jedoch schnell klar, dass dies ein sehr schweres Unterfangen werden würde. Alle neuen Mannschaften in der Spielklasse (Aufsteiger wie Absteiger) waren erheblich stärker als in der Vorsaison. In der Vorrunde konnte lediglich ein Sieg (gegen den TTV Hardt I) errungen werden. Zum Auftakt der Rückrunde konnte gleich im ersten Spiel gegen die TG Schwenningen III ein Sieg eingefahren werden. Im anschließenden Spiel gegen den TTC Vöhringen II folgte ein Unentschieden. Die begonnene Aufholjagd wurde aber jäh durch hohe Niederlagen in den folgenden Spielen gebremst. Unterdessen konnten Tabellennachbarn und direkte Mitabstiegs Konkurrenten Punkte erzielen. Das ausgegebene Saisonziel war nicht mehr möglich. Am Ende stand der letzte Tabellenplatz fest. Die Abschlusstabelle der Saison 2023/2024:

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/	Punkte
▲ 1	TSV Dormettingen	18	16	2	0	160:55	+105	34:2
▲ 2	SV Marschalkenzimmern	18	12	2	4	133:96	+37	26:10
3	TTV Zimmern	18	10	3	5	140:100	+40	23:13
4	TTC Rottweil III	18	8	1	9	111:119	-8	17:19
5	TG Schwenningen III	10	0	0	10	113:124	-11	16:20
6	TTC Vöhringen II	18	7	1	10	112:123	-11	15:21
7	TT Heuberg (SG)	18	6	3	9	117:139	-22	15:21
8	TTV Hardt	18	6	3	9	110:133	-23	15:21
▼ 9	SG Deißlingen	18	7	0	11	104:132	-28	14:22
▼ 10	TV Nendingen	18	2	1	15	74:153	-79	5:31

Die Herrenmannschaft spielt damit in der Saison 2024/2025 wieder in der Kreisliga A. Durch die starken Gegner in der Bezirksklasse in den vergangenen beiden Jahren habe alle Spieler ein höheres Leistungsniveau erreicht, so dass in der kommenden Saison eine Platzierung unter den ersten Tabellenplätzen angestrebt wird.

Das Training konnte durchgehend regelmäßig stattfinden. Im Laufe des Jahres sind einige neue Spieler hinzugekommen. Der Trainingsbesuch ist sehr gut. Im Nachwuchsbereich ist das Training leider mäßig besucht. Die Teilnehmerzahl schwankt um die vier Teilnehmer.



Die Abteilung veranstaltete Anfang September 2024 zum 33. Mal ihre jährlichen Vereinsmeisterschaften. Bei den Herren gab es durchweg nur spannenden und hochklassigen Sport. Es wurde wieder im Modus „Jeder-gegen-Jeden“ gespielt. Nach vielen anstrengenden Spielstunden setzte sich hauchdünn Alexander Bihlmayer durch. Zweiter wurde Rolf Kammerlander. Zwischen dem ersten und dem zweiten Platz machten zwei Sätze den Unterschied aus. Dritter wurde wie den Vorjahren Martin Kremser. Dirk Heinisch sicherte sich den vierten Platz. Auch zwischen dem dritten und dem vierten Platz machten nur zwei Sätze den Unterschied aus. Die weiteren Platzierungen: 5. Roland Manz, 6. Thomas Schaz, 7. Paul Mahlenbrey.

Bei den Jugendvereinsmeisterschaften waren vier Spieler am Start. Gespielt wurde ebenfalls im Modus „Je-der-gegen-Jeden“. Es entwickelten sich schöne und spannende Spiele. Die Trainingsleistungen der vorangegangenen Zeit spiegelte sich beim Ergebnis wieder. Sieger wurde Titelverteidiger Mateo Bekavac. Knapp geschlagen geben musste sich Tim Michaelis. Dritter wurde Alessio Schiele. Den vierten Platz belegte Noah Schwarz.



Dirk Heinisch
Abteilungsleiter





**PARTNERSCHAFT
BEDEUTET FÜR UNS
»**

**KURZE
ENTSCHEIDUNGSWEGE**

**FUNDIERTE
PROBLEMLÖSUNG**

**SCHNELLE
ANSPRECHBARKEIT**

**KUNDENORIENTIERTE
BERATUNG**

Wir liefern schnell, pünktlich und zuverlässig; versprochen!

IRION BRENNSTOFFE GMBH

WIR BRINGEN WÄRME INS HAUS

Oberamteistrasse 19 • 78532 Tuttlingen • Tuttlingen 07461 74098 • Mühlheim 07463 225 • eMail info@irion-brennstoffe.de



ABTL. HANDBALL

Liebe Freunde, Fans und Gönner des Handballsports,

weiterhin besteht im Jugendbereich eine Kooperationsvereinbarung mit der HSG Fridingen Mühlheim. Hier ist der gewünschte Effekt, unsere Jugendspieler, die aus den Minis heraus kommen, weiter im Verein zu halten, noch nicht abbildbar.

Aber wir wollen in die Zukunft schauen, denn nach dem Auslösen der HSG NTW war uns bewusst, dass eine Neuorientierung Zeit braucht.

Im Jugendbereich und auch bei den Aktiven bieten wir für die Kooperation Trainingszeiten in Nendingen an, damit auch die Nendinger Mitglieder von den eigenen Hallen profitieren können.

Isabell Buschle, Kristin Bedon und Daniela Zwicker trainieren weiterhin die Minis mit aktuell 15 Kindern. Gern können Sie Ihr Kind im Servicebüro für einen Platz zum Minihandball anmelden.

Am 03.03.2024 haben unsere Minis am Minispieltag in Oberndorf am Neckar teilgenommen. Am 08.12.2012 fand wieder unser Handballaktionstag mit der den Zweitklässlern der Nendinger Donauschule statt. Hier hatten 25 Kinder und 6 Betreuer von 9:00 – 12:00 Uhr viel Spaß zusammen.

Das Amt des Handballabteilungsleiters konnte wir zur diesjährigen JHV nicht nachbesetzen. Frank Schilling hat nach jahrelangem Einsatz für den Turnverein sich dazu entschieden das

Amt nicht weiter zu begleiten, somit ist diese Position erstmals vakant geblieben. Hier möchte ich gern aufrufen, wer Sich für ein Ehrenamt engagieren möchte, kann sich jederzeit an das Servicebüro oder direkt an den Vorstand wenden. Denn ohne Ehrenamt kein Sport im Verein! An dieser Stelle nochmals vielen Dank für Deinen Einsatz, Frank!

Ich möchte mich besonders bei allen Helferinnen und Helfern aus der Abteilung Handball bedanken, die während des Jahres (Waldfest, Volksritt, Weihnachtsmarkt, Kinderweihnachtsfeier) geholfen haben. Auch wenn nicht mehr unter dem TV Nendingen gespielt wird, ist aber eine große Anzahl von Handballerinnen und Handballer immer bereit Einsatz zu zeigen.

Abteilung Handball

in Vertretung
Andreas Worms





MINIHANDBALL

4 - 7 Jahre | Mittwoch 16.10 Uhr - 17.10 Uhr | Sporthalle

In unserer Trainingsstunde wollen wir den Kindern spielerisch den Spaß mit dem Handball näherbringen und die Teamfähigkeit stärken.

Im Moment dürfen wir ca. 20-25 Kinder in unserer Übungsstunde betreuen.

Das Training beginnt mit verschiedenen Aufwärmspielen, weitergeht es mit Übungen/Spielen mit und um den Ball. Mit den Ballübungen wollen wir den Kindern das Werfen, Pellen und Fangen vermitteln.

Mit verschiedenen Parcours und Übungen wollen wir die Geschicklichkeit, Koordination und Kondition der Kinder steigern.

Trainer
Kristin, Daniela und Isi



Am Sonntag den 03.03.2024 durften wir unser erstes Mini-handballturnier bestreiten. Wir fuhren früh morgens zu unseren Gastgebern nach Oberndorf am Neckar. Dort durften unsere Minis ihr Können rund um das Handball, Koordination und Geschicklichkeit an verschiedenen Stationen unter Beweis stellen. Mattenball und Turmball mussten wir gegen die Mannschaften der TV Neckartal und TV Sulz bestreiten. Die Kinder hatten jede menge Spaß und zum Schluss gab es für jeden eine Medaille.





ABTL. CORNHOLE

Donnerstag 20.00-22.00 Uhr | Bühne | kein regelmäßiges Training,
in Absprache mit Abteilungsleiter

Seit nun über einem Jahr dürfen wir uns stolz eine Abteilung des TV nennen und können auch schon auf eine Deutsche Meisterschaft als Abteilung zurückblicken.

Diese war für uns und für den Verein ein Erfolg und man hat deutschlandweit wieder gezeigt, dass wir in Nendingen Turniere, Fest und Veranstaltungen ausrichten können. Auch wenn die Deutsche Meisterschaft nicht so gut besucht war als die in 2014, konnten wir allen Athleten zeigen, dass der Sport hier in Nendingen gelebt wird.

Wer gern Mitglied im TV ist und darüber hinaus Cornhole spielen möchte, darf sich gern mit dem Servicebüro in Verbindung setzen. Wir können euch die Ausrüstung zur Verfügung stellen und so den Sport aktiv bewerben und schmackhaft machen.

Die Trainingszeiten sind gerade in den Sommermonaten vielmehr in Absprache, da wir den Sport auch problemlos draußen im Garten oder auf einer Wiese betreiben können. Im Winter werden wir die Hallenzeiten nochmals bekannt geben.

Aktuell sind wir dran neue Bretter zu gestalten und zu beschaffen, um auch die attraktive große Variante der Boards zu bespielen und anbieten zu können. Die Maße hier sind länger sodass man im Wurf flexibler ist. Zudem sind die Bags nicht mehr aus Mais, sondern können wetterfest aus einem Kunststoffgranulat befüllt werden. Hierbei werden wir nochmal separat informieren.

Unsere Ortsmeisterschaft konnte 2024 leider nicht stattfinden, dafür planen wir schon für 2025.

In meinem Bericht möchte ich nicht nur für den Sport Werbung machen, sondern auch für das Ehrenamt. Ohne Ehrenamt können wir Abteilungen/Vereine den Sport nicht betreiben. Wer also Lust und Spaß am Cornhole-Sport hat oder auch an anderen Sportarten im TV, darf sich gern jederzeit aktiv melden und auf den Vorstand oder die Abteilungsvorstände zukommen, um sich anzubieten. Gerade durch die letzten Jahre litt das Vereinsleben erheblich und wir wollen fördern, dass unsere Kinder weiterhin viel Spaß am Miteinander haben und sich auch in der Freizeit weiterentwickeln und entfalten können.

Daniel Weininger
(Abteilungsleiter)



HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN.

Unterstützen auch Sie
den Turnverein Nendingen.

Für weitere Informationen
wenden Sie sich bitte an das Servicebüro.

UNSERE ADRESSE

Servicebüro TV Nendingen
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen
Tel: 07461/9107501
servicebuero@tvnendingen.de
www.tvnendingen.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 08.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag: 17.00 – 18.30 Uhr



Zisch Frisch Getränke E. Rübemann

Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co. KG
 Ludwigstaler Strasse 121
 78532 Tuttlingen
 Telefon 0 74 61/40 75
 Telefax 0 74 61/1 22 71
 info@zisch-frisch-getraenke.de
 www.zisch-frisch-getraenke.de

Unser Programm:

- Über 800 Getränkearten
- Über 80 Biersorten aus dem In- und Ausland
- alkoholfreie Erfrischungsgetränke, Heilwässer, Diätgetränke, Vitamingetränke, kalorienarme Nektare, Fruchtsaftgetränke
- Markenspirituosen, Sekt und Weine
- Trendgetränke

Unser Service:

- zuverlässige Bedienung von Handel, Heimdienst, Kantinen, Cafés, Kiosken und Gastronomie-Betrieben
- Vermittlung von Einrichtung, Gestaltung und Finanzierung von Gastronomie-Betrieben
- vollständige Beratung und Betreuung
- Vermittlung von Festzelten
- Bereitstellung von Kühlwagen, Festgarnituren, Bartheiken und Ausschankwagen



IHR GETRÄNKE FACHHÄNDLER

Herbert Schilling

GmbH



**Container-Service
Kanal- und Rohrreinigung**

**Recycling – Sondermüll
Kanal-TV – Grubenentleerung
Muffendruckprüfung
Mobile Schlammwässerung**

☎ (07461) 36 44 + 7 40 26

Telefax (07461) 771 05

78532 Tuttlingen
Trossinger Straße 3

www.container-schilling.de



ABTL. TURNEN

JAHRESBERICHT

Der Turnverein zeichnet sich durch sein großes Angebot verschiedenster Kurse und Sportarten für Klein und Groß aus. Alle Gruppen sind gut besucht und zum Teil auch voll, so dass wir in den Gruppen mit Wartelisten arbeiten müssen.

Wir vom TV-Nendingen freuen uns unser Angebot an Bewegung, Sport und Tanz weiter ausbauen zu können. Ab Oktober 2024 bieten wir einen Kurs Yoga – Vinyasa Yoga und Entspannungsübungen – an. Anmeldeformular hierzu erhalten Sie im Servicebüro.

Erstmals organisierten wir einen Sportevent zum Weltfrauentag, bei dem die Gesundheit und Sport an oberster Stelle standen. Dieser Event kam sehr gut an und machte den Teilnehmerinnen sehr viel Spaß. Dieses eintägige Sportangebot wollen wir einmal pro Jahr anbieten und hoffen, dass es auch nächstes Jahr wieder so gut ankommt. Des Weiteren wird es einen Seniorentag geben, bei dem wir Rückenübungen und Übungen am und mit Rollator in Vordergrund stellen.

Die Gruppe Rope Skipping hatte dieses Jahr einen Workshop bei Mira Waterkotte. Hier konnten Sie ihr Können zeigen und noch viel mehr wieder mitnehmen. Die Mädels haben wieder öfters Auftritte wie z.B. am Sportlerehrungen, Tuttlinger Stadtfest, Seniorennachmittage und den eigenen Vereinsveranstaltungen. Auch die Kinder von den verschiedenen Turngruppen und die Tanzmäuse zeigen bei den Vereinsveranstaltungen was sie in den Übungsstunden lernen durften.

tungen was sie in den Übungsstunden lernen durften.

Damit wir unser Angebot beibehalten oder sogar vergrößern können, sind wir immer auf der Suche nach neuen Übungs- / und Kursleiter angewiesen. Interessenten dürfen sich gerne jederzeit melden!

In diesem Zuge möchten wir uns bei allen Übungs- und KursleiterInnen bedanken, denn all das ist nur mit Eurer Hilfe möglich. Wir sind dankbar für jede Stunde, die Ihr dem TVN widmet.

Vielen herzlichen Dank

Melanie Zeitler
Abteilungsleiterin Turnen





TURNEN FÜR KINDER

In unseren Turnangeboten werden altersgerechte Turngeräte oder Bewegungslandschaften aufgebaut. Es werden davor und danach Aufwärm-/Dehnübungen, Rennspiele oder bei den Kleineren Finger-/Bewegungsspiele gemacht. Mit dem Ziel, dass die Kinder ihren Körper und dessen Können, aber auch Grenzen, kennenlernen. In den verschiedenen Gruppen werden unter Anleitung verschiedene altersgerechte Übungen an den Geräten erlernt: Vom Hüpfen und Balancieren, über Purzelbaum und Radschlagen bis hin zum Salto.

Um die Sicherheit und den Lernerfolg der Kinder verantworten zu können, gibt es maximale Teilnehmerzahlen.

TURNESCHLÜMPFE

1 – 3 Jahre | Donnerstag | 9.00 – 10.00 Uhr | Sporthalle
Mit Alex, Natali und Carmen

ELKI TURNEN

2 ½ - 4 Jahre | Freitag | (Mai - Okt) 15.00 – 16.00 Uhr | Sporthalle
(Nov - Apr) 14.30 – 15.30 Uhr
2 ½ - 4 Jahre | Freitag | (Mai - Okt) 16.00 – 17.00 Uhr | Sporthalle
(Nov - Apr) 15.30 – 16.30 Uhr

Mit Alex, Ben, Daniela und Carmen

VORSCHUL-TURNEN

4-6 Jahre | Montag | 16:15 – 17:00 Uhr | Sporthalle
Mit Simone, Tamara und Melanie

KINDERTURNEN

6-10 Jahre | Mittwoch | 17.00 -18.00 Uhr | Sporthalle
Mit Nina, Janice und Selina



SINCE 1998



TANZMÄUSE

4 - 6 Jahre | Dienstag 16.15 - 17.15 Uhr | Bühne

Ihr habt Spaß an Musik, Bewegung und Tanz?

Dann seid ihr bei den Tanzmäusen genau richtig!

Wir lernen einfache Tanzschritte und fügen diese zu altersgemäßen Choreografien zusammen.

Wir freuen uns auf Euch!

Iuliia und Janina

WIR WÜNSCHEN DEM
TV NENDINGEN
VIEL ERFOLG!

AS
Medizintechnik



Wir sind Partner des Sports. Kompetent. Verlässlich.

Als Ihr kompetenter Berater vor Ort biete ich Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie meine Erfahrung in den Bereichen Versicherungen, Altersvorsorge und Investmentanlagen.

Ich berate Sie individuell und fair. Sprechen Sie gleich mit mir – es lohnt sich für Sie!

Versicherungsbüro Thilo Schilling
Königstr. 6 · 78532 Tuttlingen
Telefon 07461 3445
thilo.schilling@wuerttembergische.de
www.wuerttembergische.de/thilo.schilling

WV württembergische
Ihr Fels in der Brandung.





ROPE SKIPPING

Kleine (1. - 4. Klasse) | Donnerstag 17.30 - 18.45 Uhr | Mehrzweckhalle
Mittlere (ab 5. Klasse) | Donnerstag 18.50 - 20.05 Uhr | Mehrzweckhalle
Mittlere (ab 16 Jahre) | Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Liebe Mitglieder und Leser,

Die Abteilung Rope Skipping blickt auf ein erfolgreiches und ereignisreiches Jahr zurück. Gelungene Auftritte, tolle Veranstaltungen, ein interessanter Lehrgang mit der deutschen Meisterin und intensive Trainingsphasen haben in den letzten Monaten den Kindern, Jugendlichen und Trainerinnen viel Freude bereitet.

Wir starteten in die Saison mit dem ersten Auftritt in Wurmlingen bei der Sportgala am 18.11.2023, bei dem die Gruppe der ältesten Roperinnen eine kreative und abwechslungsreiche Choreografie mit verschiedenen Techniken darbot. Im Dezember fand unsere alljährliche TV Weihnachtsfeier statt, bei der die Kleinen, die Mittleren und die Großen ihr Können präsentieren konnten.

Weiter ging es dann im neuen Jahr am 08.03.2024 als die Großen nach Rottweil in die Stadthalle zur Sportlerehrung führen und das Publikum mit ihrem neuen Programm „Cheer & Jump“ begeisterten. Die positive Resonanz und die gute Stimmung machten diesen Auftritt zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Im April wurde das Karl Storz Turnier in der Mühlauhalle ausgerichtet, auf dem alle drei Gruppen der Rope-Skipping Abteilung eine unterhaltsame Performance vor internationalem Publikum aufführten.

Im Mai folgten zwei weitere bedeutende Ereignisse: Die Sportlerehrung in Tuttlingen am 04.05.2024 und der Workshop bei der mehrfachen deutschen Meisterin Mira Waterkotte am 05.05.2024. Bei der Sportlerehrung in Tuttlingen präsentierten die Großen eine vielseitige Choreografie, die bei den Zuschauern großen Anklang fand. Der Workshop mit Mira Waterkotte war für alle Teilnehmerinnen sehr wertvoll. Sie erlernten neue Techniken und Tricks, die die Fähigkeiten jedes Einzelnen stark verbesserte und neue Inspiration für neue Choreografien ermöglichte.

Bei unserem alljährlichen Waldfest am 07.07.2024 zeigten die Kleinen und die Mittleren ihre im Training erlernten Choreografien. Trotz der kalten Temperaturen lockte das Waldfest viele Zu-





ROPE SKIPPING SHOWACT FÜR DEIN EVENT-ENTERTAINMENT

Buche Deine Show für Firmenveranstaltungen, Sportgalen oder Sportevents.

Wir freuen uns auf Deine Anfrage!





TV NENDINGEN
 Am Sträßle 7 | 78532 Tuttligen-Nendingen
 07461 - 910 75 01 | servicebuero@tvnendingen.de
www.tvnendingen.de



schauer an, die begeistert und mit viel Applaus die Auftritte der Mädels verfolgten.

Zuletzt präsentierten die Großen am 15.09.2024 auf dem Stadtfest in Tuttligen ihr Showprogramm „Cheer & Jump“, das hervorragend zum guten Wetter passte und das Publikum begeisterte.

Jede Veranstaltung bot einzigartige Herausforderungen und Chancen zur Weiterentwicklung. Die Mischung aus Veranstaltungen, Festen und Workshops ermöglichte es uns, unsere Fähigkeiten weiter auszubauen und unser Publikum auf vielfältige Weise zu begeistern.

Wir freuen uns auf die kommenden Herausforderungen und Gelegenheiten, unser Können unter Beweis zu stellen und unsere Leidenschaft für diese Sportart mit anderen zu teilen.

Euer „Rope-Skipping“-Team





DURCHSTARTEN MIT TECHNIK UND KNOW-HOW VON ELEKTRO ENSLIN



Planung und Projektierung

Eine fachmännische Planung und Projektierung stellt einen reibungslosen Ablauf sicher.



Energietechnik

Wir bieten wirtschaftliche und leistungsfähige Lösungen für Photovoltaik, Speicherlösungen, Wärmepumpen und modernes Energiemanagement.



Gebäudetechnik

Neben sämtlichen Elektroinstallationen, bieten wir zudem fachliche Expertise in den Bereichen Smart Home, Assisted Living und moderner Gebäudetechnik.



**Wir beraten Sie gerne kostenlos und unverbindlich – sprechen Sie uns an.
In der Region – für die Region. Ihre Experten vor Ort.**

**Allen Sportlerinnen und Sportlern des TV Nendingen
wünschen wir eine erfolgreiche Saison 2024/2025!**

Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr | Sporthalle

Eine Initiative für Männer jeden Alters. Ausgewipert? Der Alltag lastet schwer auf Deinen Schultern? Neue Leute kennenlernen? Weg von der abendlichen Couchroutine?

Dann wird es Zeit für einen sportlichen Ausgleich. Das Trainingsprogramm von „Fit für Männer“ stärkt den Körper und Geist. Gymnastik entspannt den Körper, Ballspiele trainieren Koordination und Reflexe, leichtes Lauftraining verbessert die Kondition.

Das Training ist auf die Bedürfnisse aller Teilnehmer so abgestimmt, das sich nach jeder Trainingseinheit ein bewussteres Körpergefühl einstellt. Eine gute Möglichkeit, um den typischen, zivilisatorischen „Krankheiten“ einer modernen Gesellschaft entgegenzuwirken.

Wann kommst Du?

Xaver





FIT MIX

Montag 17.00 – 18.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Egal, ob jung oder alt, Einsteiger oder Fortgeschrittener, jeder kommt in diesem Kursformat auf seine Kosten! Trainiere Deinen Körper mit einem ausgewogenen Mix aus Kraft-, Ausdauer- und Mobilitätstraining.

Jede Stunde wird individuell und durch den Einfluß verschiedener Groupfitness Programme wie Latin Dance, Dance Aerobic, HITT, Step & Cardio workout, BBP, Body & Mind... gestaltet und wird so zu einem Erlebnis für den Teilnehmer.

Dieses trendige Fit-Mix Stunde kräftigt deinen Körper, verbessert deine Haltung und bringt dich abwechslungsreich in Form.

Probiere es aus. Ich freue mich auf dich.

Sonja



STRONG NATION

Dienstag 18.15 – 19.15 Uhr | Mehrzweckhalle

Strong Nation ist ein Ganzkörper-Intervalltraining zu mitreißender Musik, die speziell auf jede einzelne Bewegungsabfolge abgestimmt ist. Hier werden keine Wiederholungen gezählt, sondern wir folgen einfach der Musik!

Die Intensität der Übungen kann jeder an seinen eigenen Fitnesslevel anpassen. Strong Nation fördert Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer und macht außerdem viel Spaß!

Neugierig geworden? Komm einfach zu einem unverbindlichen Probetraining vorbei. Ich freue mich auf Dich!

Was bringt Strong Nation?

- Straffer Bauch und knackiger Po
- Hoher Energieverbrauch für optimale Gewichtsreduktion
- Koordination wird verbessert – die beste Verletzungsprophylaxe für den Alltag
- mehr Kondition und somit mehr Power im Alltag
- Mehr Energie und gute Laune!

Susanne





**Gemeinsam Zukunft schaffen.
In der Region - für die Region.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Schwarzwald-Donau-Neckar eG 

Ralf Kästle
Ilgentalerstr. 1
78579Unterschwandorf
Tel · 07777/939929

Kästle
STICKEREI UND
TEXTILDRUCK

Egal was, egal wie
Wir veredeln Produkte mit Ihrem Logo

- Firmen
- Vereine
- Geschenke....

www.kaestle-stickdesign.de



PILATES

Pilates 1 | Mittwoch | 16.30 – 17.30 Uhr | Bühne
Pilates 2* | Mittwoch | 17.30 – 18.30 Uhr | Bühne
Pilates 3* | Mittwoch | 18.30 – 19.30 Uhr | Bühne

„Joseph Pilates selber beschrieb seine Methode als „die vollständige Koordination von Körper, Geist und Seele“.

Sie stärkt Eure mentale Fokussierung und aktiviert durch bewusstes und synchrones Atmen die Muskeln um Eure Wirbelsäule herum, dem Zwerchfell, dem Bauch und dem Beckenboden.

Die Übungen reichen bis tief in das Faszien Gewebe hinein. Sie stabilisieren und flexibilisieren den Oberkörper gleichzeitig, sodass die Extremitäten - also die Beine und die Arme - freier und kraftvoller agieren können.

Diese Steigerung von Kraft und Flexibilität ist eines der Hauptziele der Pilates-Methode. Sie kann für jedwede Sportart als Grundlage dienen, die eigenen Bewegungen mit mehr Effizienz und Bewusstheit auszuführen und somit die Belastungsintensität zu erhöhen.

Ich heiße Patrizia Leipzig und bin Sportwissenschaftlerin. Die menschliche Bewegung ist mein Beruf und vor allem meine Leidenschaft.



Es ist mir ein großes Anliegen, dies in meinen Kursen zu vermitteln und freue mich sehr, Dich bald bei mir begrüßen zu dürfen.“

Patricia

*nur, wer schon im Pilates 1 dabei war





RÜCKEN FIT

Montag 18.15 – 19.15 Uhr | Mehrzweckhalle

Ist die Rückenmuskulatur verspannt, verhärtet oder nicht entsprechend ausgebildet, kann es schnell Schulter-, Nacken- und Kopfschmerzen geben, sowie Schmerzen im unteren Bereich des Rumpfes. Ein gezieltes und funktionelles Training hilft bei orthopädischen Erkrankungen.

Bei chronischen Rückenschmerzen oder anderen Gelenkproblemen spielt die Bewegungstherapie eine zentrale Rolle, um durch gezieltes Training die Schmerzen zu lindern.

Meine Stunden beinhalten folgende Punkte:

- Stärkung des Stütz- und Halteapparates zur Unterstützung der Wirbelsäule
- Aufbau von Muskulatur zur Stabilisierung des Bewegungsapparates
- Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination
- Sturzprophylaxe

Mach Dich fit und schmerzfrei.

Isa



RÜCKENSCHULE

**Mittwoch 08.50 – 09.50 Uhr | Mehrzweckhalle
10.00 – 11.00 Uhr | Mehrzweckhalle**

Die Rückenschule ist ein Konzept von Körpertraining in der ökonomischen Statik sowie Schulung der Körperwahrnehmung und Selbstwirksamkeit.

Dabei werden die Ebenen der Knochen, Bänder, Innen- und Außenmuskulatur, Faszien und Organe miteinander vernetzt und koordiniert.

Mithilfe bildhafter Sprache und anatomischem Wissen machen wir uns unseren Körper bewusst und bringen ihn in seine natürliche Grundposition zurück. Durch die präzise Ausrichtung der Knochen werden die Gelenke befreit und die Tiefenmuskulatur aktiviert. Anhand gezielter Anweisungen aktivieren wir den Beckenboden und das Zwerchfell und ermöglichen somit eine „Aufspannung von unten nach oben“.

Mit Übungen aus der Neuroathletik werden die Koordination und das Gleichgewicht verbessert. Beispiele aus der Kinesiologie und TCM verdeutlichen, wie viel wir selbst für unsere Gesundheit tun können.

Die Rückenschule findet ausschließlich im Sitzen und Stehen statt.

Manuela





FINGERHAUS
EIN QUALITÄTSBEGRIFF

**Moderne Architektur.
Attraktive Angebote.
Innovative Heiztechnik.
Neue Häuser.**

Beratungsbüro Tuttlingen
Honbergstr. 23 · 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 9100-490
juergen.buschle@fingerhaus.com www.fingerhaus.de

VINYASA-YIN YOGA

Montag 18.30 – 20.00 Uhr | Bühne

Kursbeschreibung: Tauche ein in die Welt des Vinyasa-Yin Yoga. In den 90-minütigen Einheiten kombinieren wir die dynamischen Bewegungen des Vinyasa Flows mit den tiefen, entspannenden Haltungen des Yin Yoga.

Was erwartet dich?

- Vinyasa Flow: Fließende Abfolgen von Asanas (Körperhaltungen), die im Einklang mit dem Atem ausgeführt werden, um Kraft und Flexibilität aufzubauen.
- Yin Yoga: Längeres Halten der Positionen, um eine tiefe Entspannung zu erreichen.

Für wen? Dieser Kurs ist für alle geeignet, unabhängig von Vorkenntnissen.

Was mitbringen?

- Eigene Yogamatte
- ggf. Yogablöcke/ -kissen/ -gurte, falls vorhanden
- Bequeme Kleidung

Celine



**METZGEREI
BECKER**
...man schmeckt's

Tuttlingen • Spaichingen • Nendingen

Mühlheimer Str. 38
Telefon 07461/72508

Tuttlingen • Bahnhofstraße 51
Telefon 07461/2391

Spaichingen • in der "Rose"
Telefon 07424/502162

*Spitzqualität
in großer
Auswahl...*



TERMINE 2024/2025

10.11.2024	Schlachtplatte
30.11.2024	Weihnachtsmarkt
01.12.2024	Weihnachtsmarkt
15.12.2024	Kinderweihnachtsfeier
15.03.2025	Sport zum Weltfrauentag
21.03.2025	Jahreshauptversammlung
13.07.2025	Waldfest
04.08.2025	Hackepeter
03.10.2025	Bewirtung Volksritt

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

TV Nendingen e.V.
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen
Tel: 07461-91075-01
servicebuero@tvnendingen.de

REDAKTION TV Nendingen, Privat

GESAMTHERSTELLUNG:

Typodruck GmbH & Co.KG
Rudolf-Diesel-Str. 9
78532 Tuttlingen
Tel: 07461-96652-0
www.typodruck.de
info@typodruck.de

AUFLAGE

1.700 Exemplare

ERSCHEINUNG

1mal jährlich

FOTOS

TV Nendingen, Privat

PIKTOGRAMME

freepik.com, Katrin Todtschinder

SATZ & LAYOUT

Katrin Todtschinder

SPONSOREN

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN SPONSOREN

Aesculap AG
Armin Hamma Umwelttechnik
AS Medizintechnik
Bäckerei Heinz OHG
Devemed GmbH
Elektro-Enslin GmbH
Finger Haus
Flascherei Hans Wolf
Gebrüder Martin GmbH & Co.KG
Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH
Guddei Brennholz & Gartenbau
Häberlen - Börsig Verpackung GmbH & Co.KG
Herbert Schilling GmbH
Hirsch Brauerei Honer GmbH & Co.KG
Irion Brennstoffe GmbH
Kästle Stickerei und Textildruck
Kreissparkasse Tuttlingen
Marquardt Management SE
Meihack Messebau GmbH
Metzgerei Becker GmbH
Otto Röhrig Gesenkschmiede GmbH
Rechtsanwälte Heinisch & Arabacioglu
Rohrreinigung & Sanitärservice FULS
Schwarz Bauunternehmung
Stadtwerke Tuttlingen GmbH
Tekno-Medical Optik-Chirurgie GmbH
Tuttlinger Wohnbau GmbH
Typodruck wvGmbH & Co.KG
Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG
Württembergische Versicherung – Thilo Schilling
Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co.KG



Mehr als nur Sport.

**Weil Sport uns
alle verbindet.**

Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssport,
Menschen mit oder ohne Behinderung.
Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Tuttlingen