

JAHRESBROSCHÜRE 2023

TV NENDINGEN



TISCHTENNIS



HANDBALL



TURNEN



CORNHOLE

WIR SIND MARQUARDT

Unser Name steht für das Interface von morgen. Mit modernster Mechatronik und Sensorik revolutionieren wir mit unseren 11.000 Mitarbeitenden an 22 Standorten täglich die Schnittstelle Mensch - Technologie. Unsere Systeme stehen für ein Nutzererlebnis auf höchstem Niveau und sichern die Wettbewerbsfähigkeit unserer Kunden in den Bereichen New Mobility, Smart Home und weiteren spannenden Märkten.



START > DEINE ZUKUNFT

„Marquardt bietet mir eine Top-Ausbildung in einer familiären Atmosphäre bei einem internationalen Unternehmen. Das ist einfach unschlagbar!“

Leona | Ausbildung zur Elektronikerin

#STARTMARQUARDT

Bei Marquardt findest du unabhängig von deinem Schulabschluss Ausbildungs- und Studienangebote im technischen und kaufmännischen Bereich. Wir bieten dir moderne Ausbildungseinrichtungen und einzigartige Chancen. Sozialkompetenz und Teamfähigkeit sind uns ebenso wichtig wie die Vertiefung von Fremdsprachen und das Sammeln von Auslandserfahrungen.

Bewirb dich jetzt für deinen Ausbildungs- oder Studienplatz bei Marquardt!



Ansprechpartner:
Steffen Rudischhauser | Leiter Ausbildung
E-Mail: steffen.rudischhauser@marquardt.com
Telefon: + 49 (0) 7424 99 26 41



komm-zu-marquardt.de

INHALTSVERZEICHNIS

• VORWORT DES VORSTANDS	4
• EHRUNGEN/VERABSCHIEDUNGEN	6
• NACHRUF	9
• GESAMTVORSTANDSCHAFT	11
• UNSER VEREIN IN ZAHLEN	13
• FREIWILLIGES SOZIALES JAHR	14
• EHRENAMT	18
• SERVICEBÜRO	24
• VEREINSHEIM	27
• TV-KOLLEKTION	29
• WAS GESCHIEHT MIT MEINEM BEITRAG?	30
• TV EVENTS	33
Schlachtplatte	33
Handballaktionstag	35
Weihnachtsmarkt	37
Helferfest	39
Kinderweihnachtsfeier	40
Deutsche Cornhole Meisterschaften	42
Hackepeter	45
• TRAININGSZEITEN	46
• ABTL. TISCHTENNIS	48
• ABTL. HANDBALL	52
• ABTL. CORNHOLE	56
• ABTL. TURNEN	58
Turnen für Kinder	60
Tanzmäuse	63
Rope Skipping	64
For Ballplayers	67
Fit für Männer	69
• KURSANGEBOTE	
Fit Mix	70
Strong Nation	71
Pilates	73
Rücken Fit	74
Rückenschule	75
Tanzkurs	77
• TERMINE 2023/2024	78
• SPONSOREN	79

IMPRESSUM

HERAUSGEBER
TV Nendingen e.V.
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen
Tel: 07461-91075-01
servicebuero@tvnendingen.de

GESAMTHERSTELLUNG:
Typodruck GmbH & Co.KG
Rudolf-Diesel-Str. 9
78532 Tuttlingen
Tel: 07461-96652-0
www.typodruck.de
info@typodruck.de

AUFLAGE 1.800 Exemplare
ERSCHEINUNG 1mal jährlich

FOTOS TV Nendingen, Privat
Ballettbild von Jess Z. auf Unsplash

PIKTOGRAMME freepik.com, Katrin Todtschinder

SATZ & LAYOUT Katrin Todtschinder

REDAKTION TV Nendingen, Privat

LIEBE LESERINNEN UND LESER, LIEBE VEREINSMITGLIEDER,

wir sehen zurück auf ein schönes und spannendes Vereinsjahr 2023.

Zuerst möchten wir uns bei unseren Sponsoren bedanken. Ohne Sie wären viele Dinge die das Vereinsleben ausmachen, gar nicht möglich. Wir hoffen, dass Sie uns noch viele Jahre die Treue halten.

Der TV Nendingen ist ein sehr beständiger Verein. Wir freuen uns über so viele langjährige Mitglieder. Die Mitgliederzahlen sind zum Vorjahr fast identisch geblieben. Wir verzeichnen 550 Erwachsene und 356 Kinder.

Unsere Jahreshauptversammlung fand dieses Jahr am 21. April statt. Viele interessante Berichte aus den Abteilungen Turnen, Fitness, Tischtennis und Cornhole bereicherten den bürokratischen Akt. Wie auch schon die letzten Jahre, konnten auch dieses Jahr alle Ämter wieder besetzt werden. Neuerungen in der Vorstandschaft gab es keine.

Nach nunmehr 13 gemeinsamen Handballjahren, haben sich die Stammvereine der HSG NTW dazu entschlossen die Spielgemeinschaft aufzulösen. Diese Entscheidung ist über einen längeren Zeitraum gereift und war für die verantwortlichen Vorstände kein leichter Schritt. Dennoch haben wir uns, dank viel Einsatz von Frank Schilling, weiter bemüht den Handball im TV Nendingen aufrecht zu erhalten. Das bedeutet das Gerüst neu auf-

zubauen und unseren Kindern eine Perspektive zu geben. Nach der offiziellen Trennung waren wir mit der HSG Fridingen/Mühlheim im Kontakt, um über unsere Handballer im Jugendbereich zu sprechen. Hier haben sehr gute Gespräche stattgefunden und schlussendlich haben wir uns auf eine Kooperation im Jugendbereich verständigt. Somit können unsere Handballkids nach den Minis direkt in die nächste Jugend gehen. Für unsere Aktiven, noch verbliebende Handballer konnten wir leider keine Alternative anbieten. Hier war bereits während der letzten Runde klar, dass die Herren sich altersbedingt auflösen. Bei den restlichen Damen ist jede ihren Weg gegangen, was wir sehr bedauern.

Veranstaltungstechnisch startete das Jahr am 20. Mai mit der 9. Deutschen Meisterschaft im Cornhole. Dieses Jahr das erste Mal unter der Flagge des TV Nendingens. Aufgrund der hohen Anzahl an Veranstaltungen und den damit verbundenen Schwierigkeiten der Terminfindung konnte leider unser beliebtes Waldfest dieses Jahr nicht stattfinden. Die weiteren Veranstaltungen wie das Hackepeteressen, das Reiterfest, der Weihnachtsmarkt und die Weihnachtsfeier der Abteilung Turnen, werden auf jeden Fall planmäßig stattfinden.

Auch außerhalb unserer Events wurde 2023 unser schönes Vereinsheim auf dem Häldele oft für verschiedene Veranstaltungen gebucht. Ob Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen - ein je-

der fühlt sich bei uns wohl und hat die Möglichkeit drinnen sowie auf der Terrasse zu feiern.

Im Oktober dieses Jahres findet ein Gesundheitstag der Stadt Tuttlingen statt. Wir freuen uns dort teilnehmen zu dürfen, um unseren Verein mit unseren vielfältigen Angeboten an Sport und Präventionskursen vorzustellen.

Unser Sportprogramm ist breit gefächert, was sich in unserer Abteilung Turnen wieder spiegelt: von den kleinsten mit Eltern-Kind-Turnen bis zu den Grundschulkindern, Rope Skipping und Tanzmäusen. Unsere Kurse für Erwachsene bieten Gesundheitssport und Fitness an. Hierfür werden natürlich viele Übungs- und Kursleiter/innen benötigt. Leider kommt dieses Schuljahr hinzu, dass wir keine/n FSJler/in finden konnten. Vielen Übungsleiter/innen war der/die FSJler/in eine große Unterstützung bei den stets ausgebuchten Trainingseinheiten. Wie die Vergangenheit gezeigt hat, wird diese/r an allen Ecken und Enden fehlen. Wenn sich jemand dazu berufen fühlt, den Verein mit aktivem Engagement zu unterstützen, darf sich gerne bei unserem Servicebüro melden.

Unser Verein ist immer auf der Suche nach neuen Übungsleitern, um die Angebote weiter aufrecht zu erhalten.

Diese Werbung für den Verein und für das Ehrenamt haben wir uns sehr zu Herzen

genommen und uns der Social Media Welt zugewandt. Wir freuen uns, Euch nun auch auf diesem Wege auf dem Laufenden halten zu können.

Das Servicebüro des TV Nendingen ist ein wichtiger Bestandteil unseres Vereins. Dort laufen alle Fäden zusammen. Jeder, ob Mitglied, Übungsleiter oder die Vorstandschaft, kann sich im Servicebüro melden und unsere Bürofee Jutta Worms hilft, wo sie nur kann.

Wir wünschen unseren Mitgliedern des TVN eine gute und vor allem gesunde Zeit.

Es grüßen

Andreas Worms
Techn. Vorstand

Anja Würthner
Kaufm. Vorstand



EHRUNGEN UND VERABSCHIEDUNGEN

EHRUNGEN

Auf der letzten Jahreshauptversammlung im April 2023 durften wir folgende Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft ehren:



25 JAHRE

Gudrun Braun, Heidrun Braun, Marc Braun, Theresa Dressel, Rosemarie Horn, Pascal Schröder, und Aaron Schwarz

50 JAHRE

Rolf Buschle, Klaus Huber, Gerda Milkau, Brigitte Schwarz, Annemarie Waidelich und Gerhard Wax



60 JAHRE

Guido Ackermann und Emma Milkau



EHRENMITGLIEDER

Bernd Fuchs, Karl-Heinz Schilling, Gerd Schröder, Hans Schwarz und Rudolf Staudenmaier



VERABSCHIEDUNGEN

In diesem Jahr wurden folgende Mitglieder aus ihren Ämtern verabschiedet:

Susanne Schilling
(Trainerin Minihandball seit 2 Jahren, davor 6 Jahre im Amt als Abteilungsleiterin Handball)

Xaver Schilling
(Wirtschaftsführer seit 2005, in den 18 Jahren kümmerte sich Xaver um unser Vereinsheim in allen Belangen sowie um die Verköstigung bei den Vereinsfesten)

Stephanie Schwarz
(Trainerin Minihandball seit 3 ½ Jahren)

Wir danken Euch für Euren Einsatz und Engagement!



NACHRUF

Wir nehmen Abschied von unseren langjährigen Vereinsmitgliedern

ARMIN BECKER	† 28.10.2022
GERTRUD LANG	† 28.12.2022
ROSA GRAF	† 31.12.2022
WALTER HAUSER	† 24.04.2023
ALFRED SCHWARZ	† 21.05.2023
BRUNHILDE HUGGER	† 06.06.2023
RUTH RUTSCHMANN	† 23.06.2023

Gut fürs Klima. Gut für die Region.

100 % Ökostrom für Freude beim Sport im TV Nendingen.

Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Turnverein Nendingen e.V.
Der Vorstand



Viel Erfolg wünscht :

TK TEKNO[®]
GERMANY

TEKNO-MEDICAL Optik-Chirurgie GmbH

GESAMTVORSTANDSCHAFT



ANJA WÜRTHNER
kaufm. Vorsitzende



ANDREAS WORMS
techn. Vorsitzender



SILVANA SCHIELE
kaufm. Beigeordnete



STEFAN BETZLER
techn. Beigeordneter



NADINE HABERER
Schriftführerin



GABY SCHWARZ
Kassier



CHRISTOPH SCHIELE
Wirtschaftsführer



DIRK HEINISCH
Abteilungsleiter Tischtennis



JENNY BETZLER
Abteilungsleiterin Turnen



FRANK SCHILLING
Abteilungsleiter Handball



DANIEL WEININGER
Abteilungsleiter Cornhole



BERNADETTE AICHER
Beisitzerin



BENEDIKT BÖRSIG
Beisitzer



JONAS SCHWARZ
Beisitzer



FRITZ HUBER
Ehrenvorsitzender



PETER SAMEITH
Ehrenvorsitzender



erbrich hippo-dent[®]



Zahnbehandlungs-
Instrumente
Für: Kapselzahn und Basalzahn
nach Schaefer



Pferdezahn-Behandlung
Komplett
Dental Treatment of Horses
complete



Chirurgische Instrumente
Surgical Instruments

erbrich-instrumente GmbH
Eugenstr. 33
D-78532 Tuttlingen
Germany

Tel.: ++49 (0) 7461 / 965730
Fax: ++49 (0) 7461 / 9657320

www.erbrich-instruments.com
e-mail: info@erbrich-instrumente.de



Bäckerei Heinz

Konditorei | Café | Lebensmittel

Hier genießen Sie echte Bäckerqualität!

Unsere süßen und herzhaften Snacks, Brot und Brötchen sowie fruchtige Kuchen und Torten können Sie auch in unserem gemütlichen Café genießen.

Bäckerei Heinz OHG
Mühlheimer Str. 81/83
78532 Tuttlingen-Nendingen

Tel. 0 74 61 / 25 23
info@heinz-baeckerei.de
www.heinz-baeckerei.de

Öffnungszeiten
Mo – Fr 6 – 18 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr



Wir wünschen dem
TV Nendingen
stets viel Erfolg!



devemed GmbH
take-off GewerbePark 30
78579 Neuhausen ob Eck
www.devemed.de



UNSER VEREIN IN ZAHLEN

2023

ALTERSKLASSE	MÄNNLICH	WEIBLICH	GESAMT
Bis 6 Jahre	76	93	149
7 – 14 Jahre	57	88	145
15 – 18 Jahre	17	25	42
19 – 26 Jahre	18	32	50
27 – 40 Jahre	57	74	131
41 – 60 Jahre	68	106	174
Ab 61 Jahre	69	123	195
GESAMT	362	544	906



Wir verleihen Ihren Projekten Ausdruck

Kataloge · Broschüren · Prospekte · Flyer
Blocks · Etiketten · Mailings · Briefpapier
Visitenkarten · Postkarten · Klappkarten
Bedienungsanleitungen und vieles mehr . . .

TYP DRUCK

Digital- und Offsetdruckerei
Rudolf-Diesel-Str. 9 · 78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61 / 9 66 52-0
info@typodruck.de · www.typodruck.de

MEIN FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ) BEIM TURNVEREIN NENDINGEN

Hallo liebe Leserinnen und Leser,

mein Jahr als FSJlerin geht leider zu Ende, jedoch ich hab viele schöne Dinge erlebt! Ob im TVN, in der Grundschule oder auf den Seminaren in Albstadt.

Die Arbeit mit den Kindern bzw. die Betreuung standen dabei immer im Vordergrund. Mein Alltag begann morgens in der Schule bei der Betreuung der Kinder und Unterstützung der Lehrkräfte. Mittags gab es dann meist Mittagsbetreuung, in der wir mit den Kindern gebastelt oder gemeinsam im Pausenhof gespielt haben. Gegen spät Nachmittag war ich für die Unterstützung der Übungsleiter bei den die Kindersportangebote eingesetzt.

Natürlich gab es dazwischen auch viele Feste und Schulausflügen bei denen ich auch mitwirken durfte. Zum Beispiel: beim Volksritt, der Kinderweihnachtsfeier, Grundschul-Handball-Aktionstag, Ausflug in das Freilicht Museum und auf einen Bauernhof, Erkunden der Bücherei, Schulfest, run & fun, Kindersporttag, ein Tag ins Freibad, die Lesenacht und kleineren Aktionen wie Kartoffelernte oder Kräuterkunde. Bei manchen Festen gab es auch Vorführungen von den Kindern, die wir davor zusammen einstudiert haben.

Auch ich hatte ein eigenes Projekt. Ich hab als Jahresprojekt einen Tanzcrashkurs geleitet. 8 Paare hatten sich gefunden, die über 4

Trainingstage, 4 verschiedene Paartänze gelernt haben. Da ich selber im Paartanz und Formationstanz aktiv bin, hat es mir viel Freude bereitet meine Leidenschaft zum Tanzen weiterzugeben. Und deshalb will ich versuchen im neuen Schuljahr weitere Crashkurse anzubieten. (Genauere Infos wann die Kurse stattfinden werden, werden rechtzeitig auf der Vereinsseite bekannt gegeben).

Ich hatte auch Bildungstage (Seminare), bei denen ich unter anderem die C-Lizenz für Übungsleiter im Breitensport absolviert hab. Es wurden uns viele pädagogische Methoden beigebracht, die uns bei dem Umgang mit Kindern viel geholfen haben.

Aber vor allem waren die Seminare immer eine witzige Zeit. Es kamen FSJler aus Turnvereinen von überall her. In der Zeit zusammen konnte man natürlich lustigste und unerwartete Erfahrungen miteinander teilen. Auch hier haben wir gemeinsam Ausflüge und lange Abende zusammen verbracht.

Alles in allem war das FSJ ein tolle Zeit, die ich sehr genossen hab. Ich hab viel Erfahrung sammeln können, Aufgaben bewältigt und Neues dazu gelernt. Dafür bin ich sehr dankbar.

Es ist echt schade, dass es leider keinen neuen FSJler/in für nächstes Jahr gibt. Für mich geht es im nächsten Jahr (ab Septem-

ber) noch einmal mit der Schule weiter (BKSP), damit ich dann die Ausbildung als Erzieherin angehen kann. Das FSJ hat mir dabei sehr geholfen, weil ich nicht wusste, dass mir die Arbeit mit Kindern so viel Spaß macht.

Ich wünsch Euch allen weiterhin alles Gute, und ich freu mich alle mal wieder zu sehen. Es war eine schöne Zeit mit Euch!

Eure FSJlerin 2022/23
Jasmin Krause



karisma
Schickes & Schönes

TASCHEN, TÜCHER, ACCESSOIRES UND MODE

ÖFFNUNGSZEITEN
donnerstags 14.00 - 18.00 Uhr
freitags 14.00 - 18.00 Uhr

78532 Nendingen · Antoniusstraße 25 · Tel. 0171-3693360

WIR SUCHEN EINE/N FREIWILLIGEN- DIENSTLEISTENDE/N IM SPORT

Wir, der Turnverein Nendingen e. V. (anerkannte Einsatzstelle für die Freiwilligendienste im Sport), bieten dir die Möglichkeit, ein **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)** „Sport und Schule“ zu absolvieren.

Dafür suchen wir **für das Schuljahr 2024/25** eine/n sportbegeisterte/n, engagierte/n und selbstbewusste/n Jugendliche/n im Alter von 18 bis 27 Jahren.

Wenn du...

- neue Erfahrungen sammeln und deine sozialen Kompetenzen stärken,
- Lehrer und Übungsleiter bei Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten für Kinder und Jugendliche im Verein und an Kooperationsschulen unterstützen,
- Projekte und Veranstaltungen (Ferienaktionen, Aktionstage an Schulen/Kindergärten) betreuen und bei vereinsadministrativen Tätigkeiten unterstützen sowie
- deine Eignung für einen sozialen, sportlichen Beruf oder das Lehramt überprüfen,
- nach der Schule etwas Praktisches machen möchtest und noch nicht weißt, welche Ausbildung oder welches Studium du ergreifen willst,

...dann bewirb dich für ein FSJ „Sport und Schule“!

Das solltest du mitbringen...

- eine abgeschlossene Schulausbildung
- Begeisterung für den Sport
- Spaß und Interesse an der Kinder- und Jugendarbeit im Sport
- Erfahrungen als Übungsleiter/in oder Erfahrungen im Verein
- Grundkenntnisse in MS-Office
- Eigeninitiative, hohe Teamfähigkeit, Engagement und Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft

Bewerbungen gehen an:

Servicebüro TV Nendingen
Am Straße 7
78532 Tuttlingen
E-Mail: servicebuero@tvnendingen.de

Für Rückfragen stehen wir dir gerne zur Verfügung.
Telefonnummer Servicebüro: 07461/9107501
Weitere Infos findest du unter www.tvnendingen.de
oder unter www.bwsj.de

Wir bieten...

- ein abwechslungsreiches, verantwortungsvolles und arbeitsmarktneutrales Aufgabengebiet bei einer Vollzeitbeschäftigung von 38,5 Wochenstunden
- Erwerb von Kenntnissen und Fähigkeiten in den Bereichen Trainings- und Bewegungslehre sowie im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in Verein und Schule
- Möglichkeit zum Erwerb einer Übungsleiterlizenz im Breitensport im Rahmen von 25 Bildungstagen
- Einbindung in Verwaltungstätigkeiten wie auch in Projekt- und Veranstaltungsmanagement
- umfassende pädagogische Betreuung und Unterstützung
- Taschengeld in Höhe von 310€, ebenso 26 Urlaubstage

Wir freuen uns auf deine Bewerbung mit Lebenslauf, Lichtbild und Darstellung der bisherigen sportlichen Erfahrungen sowie einer kurzen Erklärung, warum du dich für ein FSJ interessierst.



EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

Mit der Bereitschaft der Mitglieder/innen läuft und fällt ein Verein

Als Verein hat man das Ziel den Mitgliedern*innen ein möglichst umfangreiches Trainingsangebot und Events für viele Interessenbereiche und Altersgruppen anzubieten. Sich etwas vorzunehmen, rechtzeitig zu planen und finanzielle Mittel bereit zu stellen ist recht einfach. Aber was bringt es wenn wir Hallenzeiten haben, Trainingsmittel kaufen und die tollsten Ideen haben, aber die Personen zur Durchführung fehlen. Die immer schwierigere Suche nach Helfer*innen und Übungsleiter*innen macht es uns zunehmend schwieriger unser Angebot so anzubieten wie wir wollen.

Wir sind gerade den Übungsleiter*innen, die teilweise seit Jahrzehnten als Übungsleiter*innen tätig sind, sehr dankbar. Und deshalb verstehen wir auch, wenn diese nach vielen Jahren Ehrenamt eine Pause einlegen wollen. Genauso ist es verständlich, dass junge Übungsleiter*innen im Rahmen der Ausbildung wichtigere Prioritäten haben. Was uns Sorgen macht, ist die immer schwierigere Situation diese Lücken schließen zu können. Deshalb sind wir über jede Unterstützung umso dankbarer.

Durch Euren Einsatz und Euer Engagement

können wir den Kindern und Erwachsenen aus Nendingen und Umgebung eine sportliche Abwechslung zum Alltag anbieten. Mit vielen Ideen kommt Ihr wöchentlich in die Halle, um mit viel Spaß die Teilnehmer/innen vor neue Herausforderungen zu stellen.

Jeder Einsatz, egal ob es im Vereinsheim ist oder in der Sporthalle, wird immer wieder von dankbaren Augen – klein oder groß – bezahlt gemacht. In solchen Gruppen von Helfern und Übungsleitern findet sich immer wieder Gemeinschaftsgefühl und das Gefühl, dass man gebraucht wird.

Ehrenamtliche Tätigkeiten oder auch nur einzelne Einsätze bedeuten natürlich nicht ein Amt oder Tätigkeit auf Lebenszeit zu übernehmen. Für jeden längeren Einsatz sind wir dankbar und bedauern es sehr, wenn ein ehrenamtliches Mitglied oder Helfer wieder aufhört.

Damit wir unsere bisherigen Vereinsangebote weiterführen können, brauchen wir immer wieder Nachfolger:

Wir brauchen DICH!

Melde Dich im Servicebüro, wenn Du Interesse hast Einsatz zu zeigen.

EHRENAMT: NADINE HABERER



NAME
Nadine Haberer

ABTEILUNG
Handball

IM VEREIN SEIT
01.12.1999

EHRENAMTLICHE FUNKTION
Schriftführerin im
Gesamtvorstand

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Ich war schon immer Mitglied im TV Nendingen. Aktiv in der Abteilung Handball tätig und auch bei den vielen Veranstaltungen als Gast oder Helferin dabei. Ein Amt in der Vorstandschaft zu übernehmen konnte ich mir schon immer vorstellen. Als ich dann gefragt wurde, ob ich mir vorstellen könnte Schriftführerin zu werden, zögerte ich nicht lange.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Ich möchte gerne das Vereinsleben stärken und meinen Teil dazu beitragen dieses in Nendingen zu erhalten. Ich habe schöne Erinnerungen an zum Beispiel das Kinderhandball, das Kinderturnen oder auch verschiedene Kurse aus meiner Kindheit und Jugend. Auch für künftige Generationen wünsche ich mir ein lebhaftes Vereinsleben in Nendingen.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Vor allem von meinem Bürojob :) Aber auch vom jahrelangen Handball spielen. Der Gedanke für Zusammenhalt und Freunde innerhalb einer Mannschaft hilft sowohl im als auch neben dem Ehrenamt.

EHRENAMT: BENEDIKT BÖRSIG



WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Seit ich denken kann, war ich schon im Handball. Nachdem sich unsere Mannschaft nun aufgelöst hat, wurde ich gefragt, ob ich mir das Amt als Beisitzer vorstellen könnte. Gerne möchte ich jetzt auch etwas zurückgeben, von dem ich die letzten Jahre immer profitiert habe.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Für mich ist die Vereinsarbeit eine sehr wichtige Grundlage für ein gutes Miteinander im ganzen Ort. Ich schätze es deshalb sehr, dass es in Nendingen so viele tolle Angebote und Veranstaltungen gibt. Und da möchte ich natürlich auch, so gut es geht, unterstützen.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Man lernt neue Leute, aber auch bekannte Leute neu kennen. Das finde ich immer wieder aufs Neue spannend. Zudem freut es mich zu sehen, wie die verschiedenen Angebote und Veranstaltungen geplant und umgesetzt werden. Da hat man einfach das Gefühl, es geht etwas vorwärts.

NAME

Benedikt Börsig

ABTEILUNG

Handball

IM VEREIN SEIT

07.11.2002

EHRENAMTLICHE FUNKTION

Beisitzer

EHRENAMT: PATRICIA LEIPNITZ-ABAD



Ich meldete mich freiwillig, nachdem ich den buckligen Teenager gesehen hatte. Mit Blick auf das Handy. Mir ist aufgefallen, wie wenig Angebote es für Teenager gibt. Sie sollten Teil eines Teams sein und die Gelegenheit haben, regelmäßig zu trainieren und sich auszupeinern. Ich möchte einen sicheren Ort bieten, an dem sie einfach Spaß haben, und sie ihre Telefone und Computer und warum nicht auch die Schule, die Vergangenheit und die Zukunft vergessen können. Einfach nur in der Gegenwart sein können...

Am Ende unserer Stunden sind wir immer erschöpft und glücklich.

Diese Stunde existiert in sich selbst, weil wir einfach trainieren und das Spiel selbst erleben, ohne Druck irgendwelche Wettkämpfe zu bestreiten. Teenager haben in ihrem Leben nicht mehr die Zeit, den Moment zu leben, und fühlen sich deshalb oft gestresst.

Nachdem ich diese Stunden mit dem Ballspielen begonnen hatte, erinnerte ich mich an meine Studienzeit zurück, als ich Basketball spielte: Ich wurde agiler und stärker. Und dabei wurde mir bewusst, dass Erwachsene sich genauso auf den gegenwärtigen Moment konzentrieren sollten wie Teenager. Das Ballspiel ein wirksames Mittel ist, um das Ziel einer inneren Ausgeglichenheit zu erreichen.

NAME

Patricia Leipnitz-Abad

ABTEILUNG

Abteilung Turnen

IM VEREIN SEIT

2023

EHRENAMTLICHE FUNKTION

Übungsleiterin Ballplayers



A-IM23018, Bild von karlyukav auf Freepik

Junge Talente fördern Im Verein und in der Medizintechnologie.

Aesculap ist eine Chirurgie-Sparte von B. Braun und bietet Lösungen für chirurgische und interventionelle Kernprozesse. Als eines der weltweit führenden Unternehmen der Medizintechnologie schützt und verbessert B. Braun die Gesundheit von Menschen auf der ganzen Welt. Seit über 180 Jahren handelt das Unternehmen immer mit Blick auf nachfolgende Generationen. Als „Bürger der Gesellschaft“ fühlen wir uns eng mit der Region verbunden und übernehmen Verantwortung.

Aesculap AG - part of the B. Braun Group | www.aesculap.de

EHRENAMT: KRISTIN BEDON



NAME

Kristin Bedon

ABTEILUNG

Handball

IM VEREIN SEIT

2023

EHRENAMTLICHE FUNKTION

Übungsleiterin
Minihandball

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Durch meine zwei Mädels, die bereits mit großer Freude ins Training der Minis gegangen sind. Susanne und Steffi haben mitgeteilt, dass sie aufhören und dass sie auf der Suche nach einer Nachfolge sind.

Da ich als Kind selbst aktiv Handball gespielt habe und daran wunderschöne Erinnerungen habe, haben wir (Isi, Julia und ich) uns gemeinsam dafür entschieden, dass wir das Training für die Minis übernehmen.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Es macht Spaß ein Ehrenamt zu haben und etwas für unsere Kinder zu tun.

Es ist schön, wenn die Kinder wöchentlich einen fixen Termin haben und sich auf das Training freuen. Die Kinder haben Freude miteinander, lernen das Teamgefühl und auch die Bewegung und der Umgang mit dem Ball besichert ihnen große Freude.

Kommt eine neue Übung, äußern die Kinder manchmal kleine Zweifel, ob sie das hinbekommen. Wir üben es und sie bekommen es umgesetzt: Das erfreut uns als Trainer natürlich.

Aber was noch viel schöner ist: Wie stolz die Kinder auf sich selbst sind, wenn sie mit etwas Training immer wieder neue Übungen (mit dem Ball) erlernen.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Es ist schön, gemeinsam mit den anderen Übungsleiterinnen das Training für die Kids zu gestalten und zu sehen, wie die Kinder glücklich und zufrieden nach Hause gehen und sich auf das nächste Training freuen.

SERVICEBÜRO

Hallo zusammen,

in den letzten vier Jahren hat sich hier im Servicebüro organisatorisch einiges getan. Verschiedene Arbeitsvorgänge sind optimiert und die Routine lässt zu, dass die Öffnungszeiten reduziert werden konnten.

Wir hoffen natürlich, dass trotzdem alles zu Eurer Zufriedenheit ist.

Bezüglich der Sportangebote lest bitte die FAQs durch. Bei Fragen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Danke für Eure Mitarbeit!



UNSERE FAQS:

DU WILLST MITGLIED WERDEN?

Du bekommst über unsere Homepage, im Servicebüro das Anmeldeformular. Dieses bitte vollständig ausgefüllt im Servicebüro abgeben.

ÄNDERUNGEN BEI DEINEN STAMMDATEN

Wenn sich bei Dir Änderungen ergeben, wie z. B. Namen, Adresse oder Bankdaten, teile uns das bitte zeitnah mit. Eine schriftliche Mitteilung per E-Mail oder Brief ans Servicebüro ist vollkommen ausreichend. Gerne könnt Ihr auch das Anmelde-/Änderungsformular auf unserer Homepage verwenden.

KÜNDIGUNG DER MITGLIEDSCHAFT

Zum Jahresende mit einer einmonatigen Kün-

digungsfrist ist es möglich die Mitgliedschaft zu beenden. Das Schreiben (Brief oder Email) sollte demnach bis spätestens 30.11. des laufenden Jahres im Servicebüro eingetroffen sein. Um Missverständnisse vorzubeugen: Kündigungen bitte immer schriftlich einreichen! Mündliche Kündigungen beim Übungsleiter / Trainer oder über Telefon sind nicht gültig! Ihr bekommt bei einer Kündigung immer eine Bestätigung, wenn diese nicht bei Euch eintrifft, bitte nochmal nachfragen!

SPORTUNFALL - SCHADENMELDUNG

Wenn Du Dich im Rahmen eines Trainings, Wettkampfes oder eines Kurses eine Verletzung zuziehst oder einen Unfall hast, wende Dich bitte umgehend an das Servicebüro.

JAHRESBEITRAG

Jedes Jahr zum 10.04. werden die Mitgliedsbeiträge per Lastschriftverfahren eingezogen. Die Jahresbeiträge seit 2021 sind wie folgt. Du findest sie auch auf dem Anmeldeformular auf unserer Homepage.

Beitragsklasse	Beitrag
Kinder bis 13 Jahre	24,00 €
Jugendliche bis 17 Jahre	29,00 €
Erwachsene	46,00 €
Familien	80,00 €
Senioren ab 65 Jahre	18,00 €

TEILNAHME AN UNSEREM SPORTANGEBOT

Unser Sportangebot präsentieren wir Euch auf der Homepage oder im September zum Start der Kurse und Trainingseinheiten im „donnerstags“. **Alle nötigen Formulare könnt Ihr im Servicebüro anfragen.**

Sportangebot für Kinder und Vereinsangebote für Erwachsene

Wir möchten darauf hinweisen, dass eine Teilnahme an den Vereins- bzw. Kindersportangeboten eine Mitgliedschaft in unserem Verein voraussetzt. Wer noch kein Mitglied ist, aber gerne das Sportangebot machen möchte: bitte das Formular „**Mitglied werden oder Änderung von persönlichen Daten**“ ausfüllen. Dies findet Ihr auf der Homepage oder Ihr könnt es im Servicebüro anfragen.

Wenn Euer Kind an einem Vereinsangebot teilnehmen möchte, darf es jederzeit gerne zum Schnuppern in die Stunde kommen. Von dem jeweiligen Übungsleiter bekommt Euer Kind ein Anmeldebogen für das Sportangebot. Hier werden auch Datenschutz abgefragt und ob das Kind allein nach Hause gehen darf. Bitte vollständig ausgefüllt beim Übungsleiter abgeben.

Wer die Vereinsangebote für Erwachsene nutzen möchte, darf sich entweder direkt an den Übungsleiter oder ans Servicebüro wenden. Gerne wird von dort der Kontakt hergestellt.

Kursangebot für Erwachsene

Vor Beginn der Kurse (Januar/September) meldet Euch bitte mit entsprechendem Anmeldeformular des Wunschkurses im Servicebüro an. Da wir die Kurse in kleineren Übungseinheiten anbieten wollen, werden wir in Zukunft die Kursgebühren per Lastschrift einziehen. Rückerstattungen wegen Krankheit oder anderem sind nach Beginn des Kurses leider nicht mehr möglich. Wir bitten hier um Verständnis. Beginn der neuen Kurse sind Januar und September.

Die Kosten für unsere einzelnen Kursstunden (60 Min.) sind wie folgt:

Mitglieder	3,50 € / Übungseinheit
Nichtmitglieder	7,00 € / Übungseinheit

UNSERE ADRESSE

Servicebüro TV Nendingen
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen
Tel: 07461/9107501
servicebuero@tvnendingen.de
www.tvnendingen.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 08.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag: 17.30 – 20.00 Uhr



FINGERHAUS
EIN QUALITÄTSBEGRIFF

**Moderne Architektur.
Attraktive Angebote.
Innovative Heiztechnik.
Neue Häuser.**

Beratungsbüro Tuttlingen
Honbergstr. 23 · 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 9100-490
juergen.buschle@fingerhaus.com www.fingerhaus.de



**Wir sind Partner
des Sports.
Kompetent. Verlässlich.**

Als Ihr kompetenter Berater vor Ort biete ich Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie meine Erfahrung in den Bereichen Versicherungen, Altersvorsorge und Investmentanlagen.

Ich berate Sie individuell und fair. Sprechen Sie gleich mit mir – es lohnt sich für Sie!

Versicherungsbüro Thilo Schilling
Königstr. 6 · 78532 Tuttlingen
Telefon 07461 3445
thilo.schilling@wuerttembergische.de
www.wuerttembergische.de/thilo.schilling



VERMIETUNG DES VEREINSHEIMS

Unser Vereinsheim befindet sich auf dem Häldele neben dem Sportgelände. Das gepflegte Haus ist durch die vielen Fenster, dem hellen Wirtschaftsraum, einem Nebenraum und einer gut ausgestatteten Küche ein idealer Ort für private Veranstaltungen. Der Wirtschaftsraum fasst bis zu 50 Personen und ist mit ausreichenden Gläsern und einer Gastro Gläser Spülmaschine ausgestattet. Durch eine eingebaute Belüftungsanlage ist auch bei einer größeren Anzahl von Gästen das Raumklima regulierbar. Die gut ausgestattete Küche hat eine Gastro Spülmaschine, Herd und Ofen, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Mikrowelle sowie eine Vollausrüstung an Geschirr.



Der Wirtschaftsraum ist mit direktem Zugang zu unserer überdachten Sonnenterrasse mit Außengrill und der angrenzenden Wiesenfläche verbunden, die durch hohen Schatten spendende Bäume einen Biergarten Charakter erhält. Eine hohe Hecke vermittelt dem Ganzen eine private Atmosphäre. Gartenmöbel oder Biergarnituren stehen für die Bestuhlung im Freien zur Verfügung.



Angrenzend befindet sich ein städtischer Spielplatz der gerne von kleinen Gästen in Anspruch genommen wird.

Gerne vermieten wir unser Vereinsheim für private Veranstaltungen. Dabei ist es egal ob der Mieter ein Vereinsmitglied ist oder nicht. Lust bei uns zu feiern? Bei Fragen zu Termin und Konditionen wende Dich bitte an unser Servicebüro oder den Wirtschaftsführer.



KONTAKT
servicebuero@tvnendingen.de
vermietung@tvnendingen.de
Tel: 07461-9107501

Gesund ist, was bewegt.
Wir bringen Bewegung ins Spiel!



Unsere Tischtennisabteilung hat den Anfang gemacht und sich für ihre Spielrunden neue Trikots ausgesucht.

Damit alle Mitglieder die Möglichkeit haben, sich in den Vereinsfarben im Sport oder auch sonst einzukleiden, haben wir eine Kollektion zusammengestellt.

Wir haben unser Sortiment so ausgewählt, dass auch unsere (ganz) kleinen Mitglieder was davon haben.

Bestellungen unter:
butsch-shop.de/vereinsbekleidung/tv-nendingen
oder im Servicebüro

Abholung und Bezahlung bei Sport-Butsch.

Einige Artikel können mit Namen versehen werden. Die Kosten hierfür sind +4€.

Weitere Infos auf unserer Homepage:
www.tvnendingen.de

TV Nendingen Vereinskollektion



WAS GESCHIEHT MIT MEINEM BEITRAG?

Manchmal taucht die Frage auf für was der Turnverein denn die Beitragsgelder ausgibt. Nicht jeder hat die Möglichkeit bei der Jahreshauptversammlung den Kassenbericht zu hören. Deshalb kommen hier jetzt die Zahlen für 2022.

Wie haben wir die Zahlen ermittelt? Wir haben ja nicht nur Einnahmen aus den Mitgliedsbeiträgen sondern bekommen noch Zuschüsse, Spenden, verlangen Kursgebühren, haben Veranstaltungen und Werbeeinnahmen.

Vereinsfinanzen werden in drei große Bereiche eingeteilt: den ideellen Bereich, den Zweckbetrieb, den wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb. Grob gesagt fallen in den ideellen Bereich alle Beiträge, Zuschüsse, Spenden, die allgemeinen Verwaltungsaufgaben. Der Zweckbetrieb ist alles rund um den Sport, der wirtschaftliche Geschäftsbetrieb alles rund um das Häldele, Feste und die Werbung.

Folgende Einnahmen hatten wir 2022:

Beiträge	24.672,00 €	Ideeller Bereich
Spenden	37.040,00 €	Ideeller Bereich
Zuschüsse	9.133,50 €	Ideeller Bereich
Kursgebühren	13.909,12 €	Zweckbetrieb
Werbeeinnahmen	11.364,92 €	Wirtsch. Gesch.-Betrieb
Einnahmen Veranstaltungen / Vereinsheim	17.554,54 €	Wirtsch. Gesch.-Betrieb
Gesamt	113.674,08 €	

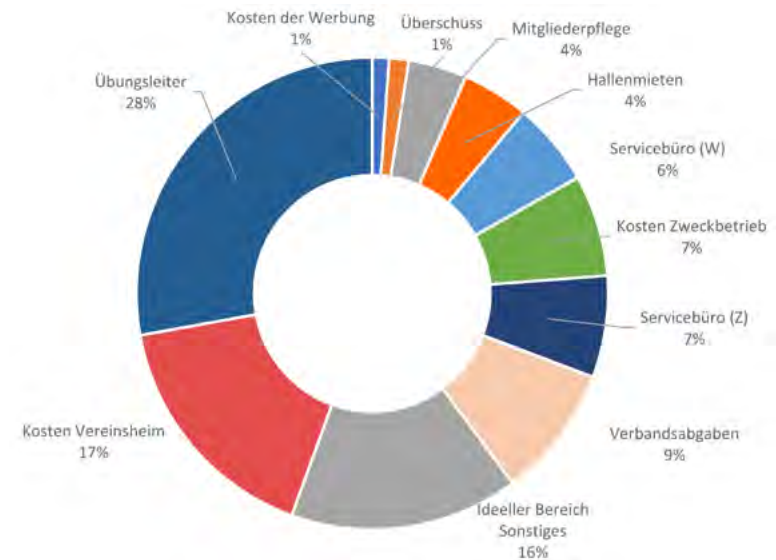
Die Beiträge der Mitglieder entsprechen also 21,70 % der gesamten Einnahmen.

Folgende Ausgaben hatten wir 2022:

Kosten Vereinsheim / Feste (Lebensmittel, Getränke, Steuern, Versicherungen, Telefon, Gema etc.)	18.894,79 €	Wirtsch. Gesch.-Betrieb
Kosten der Werbung	1.312,81 €	Wirtsch. Gesch.-Betrieb
Servicebüro anteilig	6.531,14 €	Wirtsch. Gesch.-Betrieb
Hallenmieten	5.219,22 €	Zweckbetrieb
Übungsleitervergütung	31.640,00€	Zweckbetrieb
Sonstige Kosten Zweckbetrieb (Fahrgelder, Ausrüstung, FSJ)	7.897,72 €	Zweckbetrieb
Servicebüro anteilig	7.925,72 €	Zweckbetrieb
Verbandsabgaben	10.341,47 €	Ideeller Bereich
Mitgliederpflege (Vereinsheft, Jubiläen, Ehrungen etc.)	4.551,81 €	Ideeller Bereich
Sonstige Kosten ideeller Bereich (Ehrenamtspauschale, Versicherungen, Gebühren)	17.831,35 €	Ideeller Bereich
Überschuss	1528,05 €	Ideeller Bereich
Gesamt	113.674,08 €	

Diese Ausgaben werden also insgesamt zu 21,70 % durch die Beiträge gedeckt.

Damit kommen wir auf folgenden prozentualen Anteil unserer Ausgaben:



Pro Euro Beitrag entfallen also 28 Cent auf die Übungsleiter, 9 Cent auf Verbandsabgaben, 4 Cent auf die Hallenmieten usw. Unseren Beitrag haben wir zuletzt 2021 angepasst und hoffen dass wir ihn noch eine Weile stabil halten können.

holz Häberlen Börsig

Industrieverpackungen
Kisten | Paletten
Logistikservice | Abbundzentrum
Holzfachmarkt | Hobelwerkholz

Häberlen-Börsig Verpackungs GmbH & Co. KG
Stockacher Straße 122 | 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 962 50 | Fax 07461 9625 25
www.haeberlen-boersig.de | info@haeberlen-boersig.de



SCHLACHTPLATTE AM 08.11.2022

2022 konnten wir endlich wieder unser Herbstevent im Vereinsheim stattfinden lassen. Mit erfahrenen und neuen Kräften starteten wir am Samstag mit den Vorbereitungen sowohl in der Küche wie im Gastraum. Wir konnten schön herbstlich dekorieren und auch nach einigen Jahren Pause klappte die Aufstellung der Töpfe in der Küche. Durch die Anmeldung im Servicebüro, an die sich ja die meisten Coronabedingt gewöhnt hatten, war es nun auch transparenter, wann wie viele Essen gebraucht werden.

Für die erste Schicht hieß es dann auch wieder: Ausgebucht. In der zweiten Schicht wurden auch alle satt und es hätte noch genügend gegeben um etwas mehr spontane Besucher satt zu bekommen. Da die Teller fast immer ganz leer in die Küche zurückkamen und auch entsprechende Rückmeldungen wissen wir: Es hat geschmeckt.

Auch 2023 wollen wir im Herbst wieder ein leckeres herzhaftes Schlachtplattenmenü anbieten.

Vielen Dank auch nochmals an alle die geholfen haben und an alle die es sich schmecken lassen haben.





ALKOHELLFREI



HIRSCH HELLES 0,0 %
AUCH OHNE ALKOHOL BERAUSCHEND GUT – JETZT AUCH IM KLEINEN FLÄSCHLE.

WWW.HIRSCHBRAUFREI.DE

Alkoholfrei
0,0%



SCHMERZFREIES LEBEN DURCH SPORTWISSENSCHAFT

WWW.FITFLEXPILATES.DE

HANDBALLAKTIONSTAG 2022

Am Freitag, den 18.11.2022 organisierte der Turnverein Nendingen in der heimischen Sporthalle den Grundschulaktionstag des DHB. Dieser dient dazu, den Kindern spielerisch den Sport Handball näher zu bringen.

Schluss gab es noch ein kleines Abschluss-spiel. Alle Kinder haben eine kleine Urkunde bekommen. Besonders gefreut haben sich die Trainer über einige Zusagen für das laufende Training.

Die 2. Klasse der Donauschule hatte daran teilgenommen. Insgesamt 11 Mädchen und 7 Jungen. Es wurde der Umgang mit dem Handball, Wurf und Schnelligkeit trainiert. Zum

Als Trainer haben mitgewirkt: Jolie Akarpinar, Jasmin Krause, Frank Schilling und Andreas Worms. Die Organisation war sehr gut und alle hatten viel Spaß.



BIOBALANCE KÜHLSCHMIERSTOFFTECHNIK



- Leistung steigern
- Prozesse optimieren
- Hygiene erhalten
- Geld sparen

Kühlschmierstoff pflegen BIOBALANCE PFLEGEKONSOLE KOMPAKT

Mit der Pflegekonsole erhalten Sie die Qualität Ihres Kühlschmierstoffes preiswert, einfach und zuverlässig.



Im Paket:
- RAPID 2.1 mit Zeitschaltuhr, Sonderabstreifer und Transportband 1400mm mit Eintauchtiefe 365mm
- RUBI mit Fassungsvermögen 1,8l
- MIKRO 300 mit Zeitschaltuhr und zwei Belüftungsplatten
- Biobalance Konsole mit Grundblech und Winkel für RAPID, RUBI und MIKRO

Artikel-Nr.: 2503012 Listenpreis 1500,- €

Vereinspreis*
1.349,- €

Kühlschmierstoff überwachen Testkoffer Exklusiv

Mit dem Testkoffer sind Sie bestens für die Messungen Ihres Kühlschmierstoffes nach der TRGS 611 vorbereitet.



Highlight:
Refraktometer mit integrierter LED zur besseren Ablesbarkeit.

Artikel-Nr.: 2201002
Listenpreis 450,- €

Vereinspreis*
399,- €

Kühlschmierstoff reinigen Spänemaxx 175mm

Mit dem Spänemaxx entfernen Sie schnell, einfach und zuverlässig Späne aus Ihrer Maschine.



Besonders ein sauberer Kühlschmierstofftank bewahrt die Qualität und Leistung Ihres Kühlschmierstoffes und schützt Ihre Maschinen und Pumpen.

Artikel-Nr.: 1101040
Listenpreis 50,- €

Vereinspreis*
44,- €

Fertigung reinigen Magnetbesen mit Teleskopstiel

Mit dem Magnetbesen reinigen Sie Ihre Bodenflächen und Ihr Arbeitsumfeld schnell, einfach und zuverlässig von magnetischen Teilen.



Erhöhen Sie die Arbeitssicherheit und Hygiene in Ihrem Fertigungsumfeld.

Artikel-Nr.: 1103001
Listenpreis 125,- €

Vereinspreis*
111,- €

Kühlschmierstoff perfekt mischen Misceo 3 - Mischgerät Exklusiv mit Zubehör



Ihr Vorteil:

- schaltet vollautomatisch ab, keine überlaufenden Maschinen mehr
- erkennt leere Fässer, kein klares Wasser im Kühlschmierstoff
- kann Ihre Maschine direkt über Rohrleitungssysteme oder lange Schläuche versorgen
- einfaches und genaues Bedienen über digitale Anzeige
- höchste Standzeiten von Werkzeug, Maschinen und Kühlschmierstoff
- erhöht die Fertigungsqualität und Fertigungsgeschwindigkeit
- senkt die Fertigungskosten

Im Paket sind enthalten:

- Misceo 3 - Mischgerät Exklusiv (3950,-) inkl. Betriebszähler, Schlüsselschalter, Ausgang für Überwachung, Informationsausgang und Drucksteuerung
- Systemtrenner (330,-)
- Befüllpistole (690,-)

Artikel-Nr.: SET-2001011/71001002/71001003
Listenpreis 4970,- €

Vereinspreis*
4.499,- €

Sparen Sie die Kraft Ihres Kühlschmierstoffes - mehr auf www.hamma-uwat.de

***BEI BESTELLUNGEN MIT AKTIONSCODE „TVN2023“ SPORTLICH SPAREN**

Alle Preise verstehen sich ab Werk, zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Änderungen vorbehalten.
Copyright © 01.01.2023 - Armin Hamma Umwelttechnik - Kettelerstraße 44-46 - 78532 Tuttlingen - Germany

NENDINGER WEIHNACHTSMARKT 2022

Der Nendinger Weihnachtsmarkt zog letztes Jahr wieder zahlreiche Gäste an und auch der Turnverein war mit einem eigenen Stand wieder vertreten. Nach der Pause wegen Corona, konnten wir endlich wie gewohnt Glühwein, Seelen und Bratäpfel anbieten. Das Wetter war an beiden Tagen genau richtig, nicht zu kalt und trocken.

Die Suche nach ausreichend Helfer schien im Vorfeld aussichtslos, doch wir haben dann zum Glück neue Gesichter mit tatkräftigen Händen finden können. Auch bei viel Arbeit, kam der Spaß nicht zu kurz. Auch dieses Jahr würden wir uns weiterhin viele Helfer für den Weihnachtsmarktstand wünschen. Gerne kann man sich jetzt schon vormerken lassen und bei uns im Servicebüro melden!

Leider mussten wir am Sonntagmorgen eine negative Überraschung hinnehmen. Ein Teil unserer Deko vom Stand wurde (gestoh...) - woanders viel dringlicher gebraucht. Wer sich angesprochen fühlt, kann gerne für dieses Jahr eine weihnachtliche Deko-Spende abgeben.

Wir bedanken uns, bei allen Helfern und den Besuchern vom letzten Jahr und freuen uns auch in diesem Jahr wieder viele Besucher bewirten zu dürfen.

Ihr TV Weihnachtsmarkt-Team



Unser Sortiment umfasst Rohlinge für chirurgische Instrumente und Pinzettenrohlinge Made in Germany.

Das Otto Röhrig-Team in Solingen und Wurmlingen wünscht dem TV Nendingen ein erfolgreiches Sport- und Vereinsjahr mit viel Spaß und Freude!



Zentrale – Headquarters
Schmalzgraben 7
42655 Solingen
Telefon: +49(0) 212 – 599 60-0
Fax: +49(0) 212 – 534 24
E-Mail: info@otto-roehrig.de

Niederlassung – Supply Depot
Heinrich-Honer-Straße 10
78573 Wurmlingen
Telefon: +49 (0) 74 61 – 129 79
Fax: +49 (0) 74 61 – 788 81
E-Mail: tut@otto-roehrig.de

HELPERFEST DER EHRENAMTLICHEN

Jedes Jahr versuchen wir als Turnverein Nendingen unseren fleißigen ehrenamtlichen Helfern als Dank, etwas Gutes zu tun. In diesem Jahr sind wir einen etwas ungewöhnlichen Weg gegangen. Damit all unsere Gäste sich bedienen lassen können und weder etwas hin- noch weg noch irgendwelche Küchenarbeiten verrichten mussten, sind wir anstatt ins TV-Heim, zum TC umgesiedelt.

Wer wollte konnte sich noch bei einem kleinen Spaziergang, vom Latsche aus, über die Nendinger Ziegelhütte, Hunger holen. Mit einem kleinen Sektempfang wurden dann unsere Ehrenamtlichen begrüßt. Danach konnte man es sich bei einem leckeren Buffet gut gehen lassen. Zwei fleißige Helfer vom TC Nendingen bedienten unsere Gäste königlich. Bei einem Bier, einem Gläschen Wein und anregenden Gesprächen, konnte man den Abend ausklingen lassen.

Unser Dank möchten wir dem TC aussprechen, die uns ihr wunderschönes Vereinsheim samt Personal zur Verfügung gestellt haben.



KINDERWEIHNACHTSFEIER 2022

Am Sonntag 11.12.2022 fand, nach 2-jähriger Coronapause, die Kinderweihnachtsfeier des TV Nendingen statt.

Unter dem Motto „die Wichtelweihnacht“ entführten die kleinen Wichtel die vielen Zuschauer in verschiedene Wichtelwelten wie die Wichtelbäckerei, die Süßigkeitenfabrik, die Wichtelpost und die Geschenkfabrik.

Auf unterschiedlichste Art und Weise präsentierten die Turngruppen ihr Können beim Bodenturnen, dem Schwebebalken und Trampolin oder einem Rutschenparcour.

Auch die beiden Rope Skipping Gruppen und die Tanzmäuse zeigten mit ihren Programmpunkten was sie das ganze Jahr über lernen.

Nach einem gemeinsamen „Lasst uns froh und munter sein“ kam der Nikolaus vorbei und beschenkte jedes Kind mit einer Turnvereins-Versperdose.



DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM CORNHOLE 2023 IN NENDINGEN

Am vergangenen Wochenende fanden die 9. Deutschen Meisterschaften im Cornhole in Nendingen statt.

Mit knapp 45 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus ganz Deutschland spielten die Starter den Meistertitel im Einzel- sowie auch im Doppel an zwei Tagen in der Halle aus.

In der Gruppenphase mussten die Spieler in 4 Spielen sich für das Achtelfinale qualifizieren wo dann die K.O.-Runde begann.

Die qualitativ sehr hochwertigen Spiele zeigten sich auch an den Punkten, die die Spieler erzielten.

Am Ende konnte sich Günther Reitz vom Cornhole-Camp Konz gegen Rainer Baumann aus Rust durchsetzen und wurde verdient Deutscher Meister im Einzel. Im Spiel um Platz 3 behielt dann Armin Moog aus Rust die Oberhand und sicherte sich so das 3. Edelmetall vor Stephan Beck, ebenfalls aus Konz.

Bei den Damen war es ebenfalls sehr spannend. Hier konnte sich am Ende knapp aber auch verdient Andrea Degel aus Quierschied durchsetzen und ist nun Deutsche Meisterin. Ihre Gegnerin Annette Timm, ebenfalls schon Deutsche Meisterin, musste sich mit Silber zufriedengeben hatte aber auch allen Grund sich zu feiern.

Im Spiel um Platz drei konnte sich Anke Ritter gegen Sabine Wüstemann durchsetzen. Aus Nendingen konnte sich leider niemand so richtig durchsetzen, da die Qualität der Spiele

schon bereits jetzt ein sehr hohes Niveau erreicht hat. Lediglich Daniel Weininger konnte sich für die K.O Phase qualifizieren unterlag dort dann aber deutlich mit 0:2 Sätzen gegen Stephan Beck.

Mit 16 Startern aus Nendingen haben wir uns aber sehr stark präsentiert und auch gezeigt das Cornhole in Nendingen mit Spaß und Leidenschaft gespielt wird.

Am Sonntag ging es dann im Doppel um den Meisterkampf weiter.

Im Doppel bietet sich die Möglichkeit mit einem Mitspieler gemeinsam den Sieg zu erkämpfen. Es traten 20 Teams an, welche sich teilweise noch am Abend zuvor kennenlernten.

Auch hier standen bekannte Gesichter auf dem Podest. Die Farben der Trikots sprechen eine eindeutige Sprache. Das beste Team kommt aus Konz mit Günther Reitz und Stephan Beck, die im Finale die Jungs um Frank Maurer und Claus Schmieder aus Rust in 3 Sätzen besiegen konnten.

Platz 3 sicherten sich Armin Moog und Rainer Baumann die das kleine Finale gegen Arno Simons und Thomas Schwarz gewinnen konnten.

Bei den Damen gab es aus Sicht der Nendinger erfolgreiche Endstände. Hier konnten unsere Nendinger Damen mit Lolita Greiner und Jasmin Schilling-Buschle sich über den 3. Platz freuen. Im Finale konnten sich Silvia

Mekle und Daniela Hermann leider nicht gegen Annette Timm und Sabine Wüstemann durchsetzen und erkämpften sich so Platz zwei.

Das Turnier, das ohne Komplikationen und sehr sehr fair über die Bühne ging zeigte wieder einmal das Cornhole ein Sport für jung und alt ist und jeden begeistern kann.





Der TV Nendingen Abt. Cornhole bedankt sich bei allen Helfern die vor, während und nach der Veranstaltung für das tolle Gelingen beigetragen haben. Ein großer Dank geht an das Servicebüro für die tolle organisatorische Unterstützung!! Zu guterletzt auch ein Danke an die tollen und sehr leckeren Kuchenpenden.



DREI-KRONEN-HOF

www.drei-kronen-hof.com



-  NEUE LAGE, NEUE ADRESSE
 -  TEILWEISE BARRIEREFREI
 -  HOCHWERTIGE ECHTHOLZPARKETTBOEDEN
 -  SCHLÜSSELFERTIGER FESTPREIS
- Nutzen Sie jetzt Ihre Chance auf eine exklusive Neubau-Wohnung mit Innenstadtnähe:
verkauf@wohnbau-tuttlingen.de

Den Sportlerinnen und Sportlern des TV Nendingen wünschen wir viel Erfolg und stets faire Turniere.

Tuttlinger Wohnbau GmbH

In Wöhrden 2-4 verkauf@wohnbau-tuttlingen.de
78532 Tuttlingen www.wohnbau-tuttlingen.de



HACKEPETER 2023

Am Montag, dem 31.07.2023 starteten wir wieder mit unserem traditionellen Hackepeter-/Fleischkäse-Essen in den Sommerurlaub. Wie gewohnt fand es im TV-Heim auf dem Häldele statt. Das Wetter meinte es auch in diesem Jahr gut mit uns. Nicht ganz so heiß wie in den letzten Jahren, aber bei angenehmen Temperaturen und Sonnenschein waren die Plätze im Freien schnell belegt, sodass manch ein Gast ins Innere ausweichen musste. Wir hatten alle Hände voll zu tun und so wurde am frühen Nachmittag der letzte Hackepeter serviert. Viele Gäste verweilten noch in geselliger Runde bei Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Wie auch in den vergangenen Jahren konnten wir viele treue Stammgäste auf dem Häldele begrüßen.

Gegen Spätnachmittag ging ein rundum gelungener und schöner Tag zu Ende und wir bedanken uns bei allen, die den Weg aufs Häldele gefunden haben und freuen uns schon aufs nächste Jahr

Das Wirteteam



TRAININGSZEITEN

SPORTANGEBOT FÜR KINDER/JUGENDLICHE

SPORTART	TAG	ZEIT	ALTER	ÜBUNGSORT	ÜBUNGSLEITER
Vorschul-kinderturnen	Montag	16.15 - 17.00	4 - 6	Donau-Sporthalle	Simone Wagner-Bacher Tanja Streng Melanie Zeitler
Kinderturnen	Montag	17.00 - 18.00	6 - 10	Donau-Sporthalle	Nina Hagen Janice Stender
Tanzmäuse	Dienstag	16.15 - 17.15	4 - 6	Donau-Bühne	Madeleine Benz Juliia Ceaban
T-Tennis	Dienstag	19.30 - 20.30	11 - 18	Donauhalle-Mehrzweckhalle	Rolf Kammerlander
Minihandball	Mittwoch	16.10 - 17.10	4 - 7	Donau-Sporthalle	Kristin Bedon Isi Buschle Daniela Zwicker
Turnschlumpfe	Donnerstag	9.00 - 10.00	1 - 3	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara Carmen Buschle
D-Jugend männl. Handball*	Donnerstag	16:00 - 17.30	11 - 13	Donau-Sporthalle	Tobias Fritz HSG Fridingen-Mühlheim
Rope Skipping Kleine	Donnerstag	18.00 - 19.00	6 - 10	Donau-Mehrzweckhalle	Leyla Cakar Elke Hassanzadeh Jolie Akarpinar
Rope Skipping Mittlere	Donnerstag	19.00 - 20.00	11 - 15	Donau-Mehrzweckhalle	Leyla Cakar Elisa Möst Jolie Akarpinar
For Ballplayers	Freitag	15.00 - 16.00	ab 12	Donau-Sporthalle	Patricia Leipzig-Abad
ELKITU	Freitag	16.00 - 17.00	2,5 - 4	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara Carmen Buschle
D-Jugend weibl. Handball*	Freitag	17:00 - 18.30	11 - 13	Donau-Sporthalle	Jule Buschle HSG Fridingen-Mühlheim

SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

SPORTART	TAG	ZEIT	ÜBUNGSORT	ÜBUNGSLEITER
FitMix	Montag	17.00 - 18.00 Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Sonja Förderer
Rückenfit	Montag	18.15 - 19.15 Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Isa Brückler
STRONG Nation	Dienstag	18.15 - 19.15 Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Susanne Diefenbacher
T-Tennis	Dienstag	19.30 - 22.00 Vereinsangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Dirk Heinisch
Rückenschule1	Mittwoch	08.50 - 09.50 Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Manuela Schwarz
Rückenschule2	Mittwoch	10.00 - 11.00 Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Manuela Schwarz
Pilates Anfänger	Mittwoch	16.40 - 17.40 Kursangebot	Donau-Bühne	Patricia Leipzig-Abad
Pilates Mittelstufe	Mittwoch	17.45 - 18.45 Kursangebot	Donau-Bühne	Patricia Leipzig-Abad
Damen Handball*	Mittwoch	19:00 - 20.30 HSG Fridingen-Mühlheim	Donau-Sporthalle	Jörg Sasse
Herren Handball*	Mittwoch	20:30 - 22.00 HSG Fridingen-Mühlheim	Donau-Sporthalle	Erik Grathwohl
Fit für Männer	Donnerstag	20:00 - 21:30 Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Xaver Schilling
Rope Skipping Große	Freitag	18.30 - 20.00 Vereinsangebot	Donau-Mehrzweckhalle	keine regelm. Trainingseinheit
Cornhole	Freitag	20.00 - 22.00 Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	keine regelm. Trainingseinheit

*Achtung: November bis April gilt der Winterbelegungsplan



ABTL. TISCHTENNIS

TRAININGSZEITEN JUGEND UND HERREN:

Dienstag 19.30 – 20.30 Uhr | Mehrzweckhalle | 11 – 18 Jahre

Dienstag 19.30 – 22.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Die Herrenmannschaft verpasste am Ende der Saison 2021/2022 knapp den zweiten Platz und damit die Teilnahme an der Aufstiegsrelegation. Durch den Rückzug einer höherklassigen Mannschaft ist der Aufstieg in die Bezirksklasse dennoch gelungen. Der nachträgliche Aufstieg war eine schöne Überraschung.

Ausschließliches Ziel war es, den Abstieg aus der Bezirksklasse zu vermeiden, gut mitzuspielen und den anderen Mannschaften ein unbequemer Gegner zu sein. Dies ist weitestgehend gelungen. Gleich das erste Spiel gegen den Bezirksligaabsteiger (!) TTSB Aistaig I wurde unerwartet gewonnen. In den folgenden Spielen der Vorrunde gab es viele äußerst knappe Niederlagen und ein Unentschieden gegen den Mitabstiegskonkurrenten TTFC Dürbheim I. In der Rückrunde gab es drei Siege (TTSB Aistaig I, TTC Schiltach I, TTFC Dürbheim I) und ein weiteres unerwartetes Unentschieden gegen den späteren Meister TSV Nusplingen III. Die restlichen Spiele wurden überwiegend knapp verloren. Dadurch erkämpfte sich die Mannschaft einen Relegationsplatz mit einem sehr guten Spielverhältnis. Im vorletzten Spiel wäre fast noch der Sprung auf einen Nichtabstiegsplatz gelungen. Gegen den TTC Vöhringen II wurde aber nach über 4 ½ Stunden erst im Entscheidungsdoppel knapp mit 7:9 verloren. Die Abschlusstabelle der Saison 2022/2023:

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲ 1	TSV Nusplingen III	18	15	2	1	155:51	+104	32:4
▲ 2	TTC Renfrizhausen/Mühlheim	18	15	1	2	154:45	+109	31:5
3	TG Schwenningen III	18	11	2	5	131:97	+34	24:12
4	TTC Vöhringen II	18	9	2	7	118:114	+4	20:16
5	TTV Hardt	18	9	0	9	111:119	-8	18:18
6	TTC Schiltach	18	7	0	11	107:131	-24	14:22
7	TTSB Aistaig	18	6	0	12	82:135	-53	12:24
▼ 8	TV Nendingen	18	4	2	12	105:143	-38	10:26
▼ 9	TSV Endingen	18	5	0	13	83:144	-61	10:26
▼ 10	TTFC Dürbheim	18	4	1	13	78:145	-67	9:27

Die Relegationsspiele fanden im Mai 2023 in Wehingen statt. Gegner war die zweitplatzierte Mannschaft aus der Kreisliga A2, die SG Deißlingen I. Die zweitplatzierte Mannschaft aus der Kreisliga A1, der SV Rosenfeld I, verzichtete auf die Relegationsteilnahme. Nach nervenaufreibenden Einzel- und Doppelspielen musste sich die Herrenmannschaft der SG Deißlingen I leider deutlich geschlagen geben und erreichte in der Relegation den zweiten Platz:

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	SG Deißlingen	2	2	0	0	18:2	+16	4:0
2	TV Nendingen	2	1	0	1	11:9	+2	2:2
3	SV Rosenfeld							Relegationsverzicht

Die Herrenmannschaft verpasste damit zwar knapp den direkten Klassenerhalt, jedoch ergab sich wie im vergangenen Jahr durch den Rückzug zweier Mannschaften aus der Spielklasse, dass die Herrenmannschaft für die Saison 2023/2024 wieder in der Bezirksklasse spielen wird. Nach den bisherigen Erfahrungen und den aktuellen Veränderungen in der Bezirksklasse ist wieder das ausschließliche Ziel, den Nichtabstieg zu erreichen.

Das Training konnte durchgehend regelmäßig stattfinden. Im Laufe des Jahres sind einige neue Spieler hinzugekommen. Der Trainingsbesuch ist sehr gut. Oftmals haben wir Gäste aus anderen Vereinen, die unser Training bereichern. Im Nachwuchsbereich ist das Training leider mäßig besucht. Die Teilnehmerzahl schwankt zwischen vier bis sechs Jugendlichen.





MEIHACK

die realisierer

WIR REALISIEREN FÜR SIE!

Allen Athletinnen
und Athleten des
TV Nendingen
wünschen wir
viel Erfolg.

Meihack Messebau GmbH
take-off-GewerbePark 145
78570 Neuhausen ob Eck
T 07467 94960-0

info@die-realisierer.de
www.die-realisierer.de



> folge uns auf Facebook



> folge uns auf Instagram

Die Abteilung veranstaltete Anfang September 2023 zum 32. Mal ihre jährlichen Vereinsmeisterschaften. Bei den Herren gab es durchweg nur hervorragenden Sport. Es wurde wieder im Modus „Jeder-gegen-Jeden“ gespielt. Nach vielen anstrengenden Spielstunden setzte sich erstmals Roland Manz durch. Titelverteidiger Alexander Bihlmayer wurde nach drei Titeln in Folge Zweiter. Dritter wurde wie den Vorjahren Martin Kremser. Altmeister Rolf Kammerlander sicherte sich den vierten Platz. Die weiteren Platzierungen: 5. Thomas Schaz, 6. Johann Schmidt, 7. Dirk Heinisch, 8. Paul Mahlenbrey, 9. Dietmar Schlegel.



Bei den Jugendvereinsmeisterschaften waren leider nur drei Spieler am Start. Gespielt wurde auch im Modus „Jeder-gegen-Jeden“. Es entwickelten sich schöne und spannende Spiele. Die Trainingsleistungen der vorangegangenen Zeit spiegelte sich beim Ergebnis wieder. Souveräner Sieger wurde Matteo Bekavac. Knapp geschlagen geben musste sich Tim Vosseler. Dritter wurde Alessio Schiele.

Beim alle zwei Jahre stattfindenden ordentlichen Landesverbandstag des TTBW (in diesem Jahr in Villingen-Schwenningen durchgeführt) wurde Dirk Heinisch für weitere zwei Jahre zum Vorsitzenden des Landesverbandsgerichtes gewählt. Zudem erhielt er die Ehrennadel des TTBW in Gold.

Dirk Heinisch
Abteilungsleiter





ABTL. HANDBALL

Liebe Freunde, Fans und Gönner des Handballsports,

die HSG NTW wurde zum 31.12.2022 aufgelöst. Die Stammvereine Wurmlingen, Tuttlingen und Nendingen waren sich einig, dass die Spielgemeinschaft aufgrund zu geringer Erfolgsaussichten aufgelöst werden soll. Die Kinder von Wurmlingen zieht es nach Rietheim-Weilheim. Die Kinder aus Nendingen Richtung Fridingen-Mühlheim. Die bestehende E- und F-Jugend die noch bei der HSG NTW bestand hat, war fast ohne Nendinger Kinder.

Nach der offiziellen Verkündung im Dezember sind wir mit Mühlheim und Fridingen in die Gespräche gegangen. Wir wurden offen und freundlich empfangen. Der Konsens aus den Gesprächen war, dass die Nendinger Kinder weiter Handball spielen können. Es wurde eine Kooperationsvereinbarung mit der HSG Fridingen Mühlheim eingegangen. Die Kinder bleiben im Stammverein Nendingen und werden mit Gastspielrechten ausgestattet. Der Abteilungsbeitrag für die HSG Fridingen/Mühlheim bleibt aber mit aktuell 60 EUR bestehen, wie bei den anderen auch. Dieser dient dafür für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen und um die Trainer und sonstige Kosten abzudecken. Viele Nendinger Kinder und Jugendliche sind schon gewechselt, deshalb die Kooperation, damit der TV Nendingen von der Mitgliederzahl im Jugendbereich nicht ausblutet.

Im Jugendbereich und auch bei den Aktiven bieten wir mittlerweile auch Trainingszeiten in Nendingen an, damit auch die Nendinger Mitglieder von den eigenen Hallen profitieren.

ren. Im Frühjahr ist die D-Jugend als erste Jugendmannschaft in die Nendinger Hallen gegangen. Im Sommerplan sind mittlerweile zwei Jugendmannschaften, die 2. Damen- und die 3. Herrenmannschaft der HSG Fridingen/Mühlheim in Nendingen aktiv im Training. Versucht wird aber die Jugend- und Aktiven Mannschaften nach Nendingen zu bekommen, bei denen auch viele Nendinger sind.

Im Erwachsenenbereich sind Gastspielrechte nicht machbar, deshalb müssen die Aktiven leider in die Stammvereine der HSG Fridingen/Mühlheim wechseln. Wenn sich die Anzahl der Nendinger Jugend in den nächsten 5 – 10 Jahren stark erhöhen werden, werden sich sicherlich auch andere Konstellationen wie eine Kooperation ergeben können. Das alles steht und fällt aber mit dem Engagement des TV Nendingen, der Anzahl der Kinder und vor allem an den Eltern wegen den Fahrtwegen und dem allgemeinen Interesse zum Handballsport. Der TV Nendingen ist weiterhin über jeden Neuzugang froh.

Trotz der Kündigung der Spielgemeinschaft nahm die 1. Damen Mannschaft am Spielbetrieb bis Saisonende teil. Die Erste Damenmannschaft hat die Saison in der Landesliga auf Platz 8 abgeschlossen und konnte viele der letzten Spiele gewinnen. Die ehemalige Herrenmannschaft hat sich nochmal zu Heimspieltag der Damenmannschaft getroffen, um diese zu unterstützen. Letzter Heimspieltag der Damen war am 29.04.2023 in der Elta-Halle.

Die Spielerinnen haben sich nach der Runde endgültig entscheiden müssen, ob sie noch

weitspielen und dann auch wo. Einige werden Richtung Donautal gehen, aber auch nach Rietheim oder Baar. Mit dem letzten Heimspieltag am 29.04.2023 endete dann nach 13 Jahren die HSG NTW.

Im Jugendbereich hatte die HSG NTW noch eine E- und F-Jugend gemeldet. Ob diese und wie weit sich die TG Tuttlingen positioniert, könnte unter Umständen Tuttlingen die 2 Jugenden alleine weiterführen.

Bei den Trainerinnen beim Minihandball gab es einen Wechsel. Stefanie Schwarz und Susanne Schilling haben ihr Amt Ende 2022 abgegeben. Isabell Buschle und Kristin Bedon haben die Minis übernommen. Ich bedanke mich bei den ausgeschiedenen Trainerinnen Stefanie und Susanne und wünsche den neuen Trainerinnen weiterhin viel Erfolg.

Die Minihandballer vom TV Nendingen wurden per Elternbrief und per donnerstags informiert wie es mit den älteren Jahrgängen weitergeht. Die F-Jugend wird noch in beiden Stammvereinen der HSG Fridingen/Mühlheim eigenständig geführt. Bei Umfragen, ob wir die F-Jugend im Ort lassen, war aber keiner Bereit sich hier zu engagieren. Somit bleibt für die 2015 und 2016er Kinder die Möglichkeit gegeben in Mühlheim oder Fridingen bei der F-Jugend mit zu trainieren. Daher wird auch die Warteliste der Minis reduziert. Die Trainerinnen Isi und Krissi haben um Unterstützung gebeten. Es haben sich noch zwei zusätzliche Trainerinnen finden können, damit die Haupttrainerinnen bei der Betreuung entlastet werden. Unserer FSJ'lerin unterstützte schon

bisher, aber wie jeder hier weiß sind 30 Kinder im Alter zwischen 4-6 nur schwer im Zaum zu halten. Neue Bälle für die Minis wurden auch angeschafft.

Beim Handballabteilungsleiter gab es noch einen Wechsel. Rafael Sattler hat nach 2 Jahren das Amt abgegeben. Vielen Dank für Deinen Einsatz.

Ich möchte mich besonders bei allen Helferinnen und Helfern aus der Abteilung Handball bedanken, die während des Jahres (Waldfest, Volksritt, Weihnachtsmarkt) geholfen haben. Auch wenn nicht mehr unter dem TV Nendingen gespielt wird, ist aber eine große Anzahl von Handballerinnen und Handballer immer bereit zu helfen. Das wünsche ich mir auch für die Zukunft.

Euer Abteilungsleiter Handball
Frank Schilling





Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co. KG
 Ludwigstaler Strasse 121
 78532 Tuttlingen
 Telefon 0 74 61/40 75
 Telefax 0 74 61/1 22 71
 info@zisch-frisch-getraenke.de
 www.zisch-frisch-getraenke.de

Unser Programm:

- Über 800 Getränkeorten
- Über 80 Biersorten aus dem In- und Ausland
- alkoholfreie Erfrischungsgetränke, Heilwässer, Diätgetränke, Vitamingetränke, kalorienarme Nektare, Fruchtsaftgetränke
- Markenspirituosen, Sekt und Weine
- Trendgetränke

Unser Service:

- zuverlässige Bedienung von Handel, Heimdienst, Kantinen, Cafés, Kiosken und Gastronomie-Betrieben
- Vermittlung von Einrichtung, Gestaltung und Finanzierung von Gastronomie-Betrieben
- vollständige Beratung und Betreuung
- Vermittlung von Festzelten
- Bereitstellung von Kühlwagen, Festgarnituren, Bartheken und Ausschankwagen



IHR GETRÄNKE FACHHÄNDLER



MINIHANDBALL

4 - 7 Jahre | Mittwoch 16.10 Uhr - 17.10 Uhr | Sporthalle

In dieser Stunde sollen Kinder lernen gemeinsam spielerisch mit dem Ball umzugehen.

Momentan sind wir ca. 30 Kinder in der Übungsstunde.

Wir starten mit verschiedenen Aufwärmspielen, weitergeht es mit Übungen/Spielen mit und um den Ball. Hier sollen die Kinder das „Ballgefühl“ für das Werfen, Pellen und Passen erlernen.

Mit verschiedenen Parcours und Übungen wollen wir die Koordination, Kondition und Geschicklichkeit der Kinder fördern. Beim Abschlusspiel soll die Teamfähigkeit gestärkt werden.



Kristin, Isi und Daniela

Herbert Schilling

GmbH



**Container-Service
 Kanal- und Rohrreinigung**

- Recycling – Sondermüll
- Kanal-TV – Grubenentleerung
- Muffendruckprüfung
- Mobile Schlammwässerung

☎ (07461) **3644 + 74026**

Telefax (07461) 77105

78532 Tuttlingen
 Trossinger Straße 3

www.container-schilling.de





ABTL. CORNHOLE

Freitag 20.00-22.00 Uhr | Sporthalle | kein regelmäßiges Training, in Absprache mit Abteilungsleiter

Deutsche Meisterschaften im Cornhole 2023 in Nendingen

Wir, der Cornholeverein, haben uns zu Anfang dieses Jahres dem TV angeschlossen und sind stolz nun eine weitere Abteilung darin zu bilden. Der 2012 gegründete Verein ist und bleibt der erste eingetragene Verein im Cornhole-Sport deutschlandweit.

Der Sport Cornhole, der schon länger ein Begriff in Nendingen und mittlerweile auch deutschlandweit ist, etabliert sich mehr und mehr und findet einen stetigen Zuwachs. In Nendingen dürfen wir Cornhole mit 19 Mitgliedern betreiben und hoffen, dass wir durch die Eingliederung weitere Sportler hinzugewinnen können.

Der Sport ist für Jedermann geeignet und es bedarf keinerlei Voraussetzungen. Und der Spaß entwickelt sich von selbst beim Werfen der sogenannten Bags.

Die Trainingszeiten sind gerade in den Sommermonaten vielmehr in Absprache, da wir den Sport auch problemlos draußen im Garten oder auf einer Wiese betreiben können. Im Winter werden wir die Hallenzeiten nochmals bekannt geben.

Wir sind zudem bestrebt jedes Jahr eine Ortsmeisterschaft auszuspielen, in der sich jeder anschließen kann, um als Ortsmeister aus der Halle zu gehen. Auch diese werden wir selbstverständlich ausschreiben und bekannt geben.

Mit der deutschen Meisterschaft dieses Jahr im Mai konnten wir wie 2014 schon eindrucksvoll zeigen, dass der Sport sich deutschlandweit mehr als gut entwickelt hat. Mit knapp 45 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus ganz Deutschland spielten die Starter den Meistertitel im Einzel- sowie auch im Doppel an zwei Tag in der Halle aus. Die Gäste der Veranstaltung wurden von ehrenamtlichen Helfern des TV's bestens mit Kaffee, Kuchen und heißen Würsten gepflegt und konnten so zeigen, dass der Sport im Süden schon lange angekommen ist. An dieser Stelle gilt mein herzlicher Dank an alle helfenden Hände die dazu beigetragen haben dieses Event durchführen zu können.



Aber der junge Sport entwickelt sich auch weiter und so sind wir in Planung, weitere Boards auch in anderen Abmaßen anzuschaffen, um noch flexibler zu sein.

In meinem Bericht Werbung möchte ich nicht nur für den Sport Werbung machen, sondern auch für das Ehrenamt. Ohne Ehrenamt können wir Abteilungen/Vereine den Sport nicht betreiben. Wer also Lust und Spaß am Cornhole-Sport hat oder auch an anderen Sportarten im TV, darf sich gern jederzeit aktiv melden und auf den Vorstand oder die Abteilungsvorstände zukommen, um sich anzubieten. Gerade durch die letzten Jahre litt das Vereinsleben erheblich und wir wollen fördern, dass unsere Kinder weiterhin viel Spaß am Miteinander haben und sich auch in der Freizeit weiterentwickeln und entfalten können.

Daniel Weininger (Abteilungsleiter)





ABTL. TURNEN

JAHRESBERICHT

Die Turnabteilung als größte Abteilung im Verein besteht aus 14 verschiedenen Gruppen. Davon 8 Kinder- und Jugendgruppen und 6 Erwachsenengruppen. Es handelt sich um Angebote von Eltern-Kind-Turnen bis zur Rückenschule mit Teilnehmern aller Altersklassen.

Den Übungsleitern und auch dem Turnverein ist es wichtig, im Zeitalter der Bewegungsarmut, die Motorik und den Spaß an der Bewegung in den Übungsstunden zu fördern. Denn Bewegung hat eine entscheidende Bedeutung für die gesunde Entwicklung von Kindern. Das Bewegungsangebot soll die natürliche Bewegungsfreude der Kinder unterstützen und ihr Raum und Gelegenheit geben. Neben der motorischen Förderung und der Förderung der Wahrnehmungsbereiche sollen auch die sozialen Fähigkeiten ausgebaut werden. Auch die Gemeinschaft kommt nicht zu kurz und so gibt es beispielsweise eine Fasnetsstunde und bei der Kinderweihnachtsfeier wird das Erlernte gezeigt.

Die Rope Skipping Mädels zeigen ihr Können bei diversen Veranstaltungen wie zum Beispiel dem Seniorennachmittag, dem Schulfest der Donaushule oder dem Stadtfest in Tuttlingen.

Unsere Erwachsenenangebote zielen auf die körperliche Fitness und Gesundheit. Hier geht es vor allem um den Aufbau von Kraft,

Ausdauer und Flexibilität/Mobilitätstraining, um den Körper zu kräftigen und die Haltung zu verbessern.

Ein gezieltes und funktionelles Training hilft dagegen bei orthopädischen Erkrankungen. Unsere Kursleiter sind immer bestrebt auch den neusten Trend anzubieten.

Seit der Corona-Pandemie sind alle unsere Angebote – sei es im Kinder oder Erwachsenenbereich - sehr gut besucht, was uns sehr freut. Doch leider fehlt es überall an Übungsleitern, weshalb wir nun aktuell bei den Kinderangeboten eine Maximalteilnehmerzahl einführen mussten und mit Wartelisten arbeiten.



Ein Verein ist immer auf Übungsleiter angewiesen - und leider ist es in der heutigen Zeit extrem schwer noch ehrenamtliche Unterstützung zu finden.

Aufgrund fehlender Übungsleiter/innen ist es möglich, dass das ein oder andere Sportangebot pausieren muss.

Wir nehmen unsere Verantwortung sehr ernst, weswegen es bei den Kinderangeboten nur Übungsleiter-Teams gibt.

Vielleicht fühlt sich ja auf diesem Weg doch noch jemand angesprochen und würde uns gern unterstützen.

Allen Übungsleiter- und Kursleitern möchte ich an dieser Stelle DANKE sagen – ohne euch würde das alles nicht funktionieren!

Jennifer Betzler
(Abteilungsleiterin)

TURNVEREIN NENDINGEN

Mit DEINER Hilfe zum Wohl unserer Kinder!

Mit ca. 450 Übungsstunden im Jahr bieten wir ein umfangreiches Sport- und Bewegungsangebot für Kinder an. Das ist nur möglich, wenn wir Helfer haben, die die Aufgabe des/der Übungsleiter/-in übernehmen.

Vielleicht kannst Du dir vorstellen Kindern beim Turnen, Tanzen oder beim Handball zu unterstützen? Dann melde dich doch einfach bei uns im Servicebüro. Du kümmerst dich um die Kinder, um den Rest kümmern wir uns.

Du hilfst uns damit, aber noch mehr hilfst du den Kindern!

TURNVEREIN NENDINGEN

Lerne unsere Angebote kennen!

#2: Pilates

Die vollständige Koordination von Körper, Geist und Seele

Diese Steigerung von Kraft und Flexibilität ist eines der Hauptziele der Pilates-Methode. Sie kann für jedwede Sportart als Grundlage dienen, die eigenen Bewegungen mit mehr Effizienz und Bewusstheit auszuführen und somit die Belastungsintensität zu erhöhen.

Die Übungen reichen bis tief in das Faszienewebe hinein. Sie stabilisieren und flexibilisieren den Oberkörper gleichzeitig, sodass die Extremitäten - also die Beine und die Arme - freier und kraftvoller agieren können.

Wann: Mi 16:40 - 17:40 Uhr Pilates 1
Mi 17:45 - 18:45 Uhr Pilates 2

Wo: Donau-Hallen Nendingen

Gesundheitskurs werden von ausgebildeten Trainer*innen gehalten, weshalb wir eine Kursgebühr verlangen müssen.



TURNEN FÜR KINDER

In unseren Turnangeboten werden altersgerechte Turngeräte oder Bewegungslandschaften aufgebaut. Es werden davor und danach Aufwärm-/Dehnübungen, Rennspiele oder bei den Kleineren Finger-/Bewegungsspiele gemacht. Mit dem Ziel, dass die Kinder ihren Körper und dessen Können, aber auch Grenzen, kennenlernen. In den verschiedenen Gruppen werden unter Anleitung verschiedene altersgerechte Übungen an den Geräten erlernt: Vom Hüpfen und Balancieren, über Purzelbaum und Radschlagen bis hin zum Salto.

Um die Sicherheit und den Lernerfolg der Kinder verantworten zu können, gibt es maximale Teilnehmerzahlen.

TURNESCHLÜMPFE

1 – 3 Jahre | Donnerstag | 9.00 – 10.00 Uhr | Sporthalle
Mit Alex und Carmen

ELKI TURNEN

2 ½ - 4 Jahre | Freitag | 16.00 – 17.00 Uhr | Sporthalle
Mit Alex und Carmen

VORSCHUL-TURNEN

4-6 Jahre | Montag | 16:15 – 17:00 Uhr | Sporthalle
Mit Simone, Tanja und Melanie

KINDERTURNEN

6-10 Jahre | Mittwoch | 17.10 -18.10 Uhr | Sporthalle
Mit Nina und Janice



schwarz

Hoch- und Tiefbau
Georg Schwarz GmbH
Tuttlingen-Nendingen

Wir wünschen dem TV Nendingen
gemeinsam viel Schwung und Spaß
im kommenden gesunden! Vereinssportjahr!



Georg Schwarz

Sattlerstraße 16 | 78532 Tuttlingen-Nendingen | info@georgschwarz-gmbh.de |

www.georgschwarz-gmbh.de



TANZMÄUSE

4 - 6 Jahre | Dienstag 16.15 - 17.15 Uhr | Bühne

In dieser Stunde werden den tanzbegeisterten Mädchen altersgerechte Choreografien beigebracht. Von kleinen Übungen von aufeinanderfolgenden Bewegungen bis hin zu ganzen Tänzen. Kleine Spiele lockern die Stunde zwischen Schritte lernen und Körperdehnung auf.

Mit Madeleine und Julia





ROPE SKIPPING

Kleine (1. - 4. Klasse) | Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr | Mehrzweckhalle
Mittlere (ab 5. Klasse) | Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Liebe Mitglieder und Leser,

in dieser Ausgabe möchten wir Euch eine aufregende Sportart vorstellen, die nicht nur Spaß macht, sondern auch großartige gesundheitliche Vorteile bietet: Rope-Skipping, auch bekannt als Seilspringen.

Rope-Skipping ist weit mehr als nur ein Kinderspiel auf dem Schulhof. Es hat sich zu einer ernsthaften sportlichen Disziplin entwickelt, die weltweit von Menschen jeden Alters praktiziert wird. Was Rope-Skipping so einzigartig macht, ist die Vielfalt der Techniken und Stile, die in diesem dynamischen Sport zum Einsatz kommen.

TV Nendingen hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese faszinierende Sportart zu fördern. Unsere talentierten Trainerinnen leiten regelmäßig Trainingseinheiten für Anfänger und Fortgeschrittene an, bei denen die Techniken erlernt und die Ausdauer verbessert werden. Außerdem nehmen unsere Teams an diversen Auftritten teil.

Doch Rope-Skipping bietet nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern hat auch viele gesundheitliche Vorteile. Es ist ein hervorragendes Cardio-Training, welches die Herz-Kreislauf-Funktion verbessert, die Ausdauer steigert und die Fettverbrennung ankurbelt. Darüber hinaus werden Koordination, Balance und Körperbeherrschung trainiert. Rope-Skipping ist eine unterhaltsame und effektive Möglichkeit, fit zu bleiben und dabei jede Menge Spaß zu haben.

Wenn Ihr also Lust habt, etwas Neues auszuprobieren, schließt Euch uns an! Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener - bei uns ist jeder herzlich willkommen. Gerne würden wir auch wieder eine Trainingseinheit für Erwachsene einführen. Bei Interesse gerne melden!

Wir freuen uns darauf, Euch bei unseren Trainingseinheiten zu begrüßen und gemeinsam die faszinierende Welt des Rope-Skippings zu entdecken!

Mit sportlichen Grüßen,
Euer „Rope-Skipping“-Team





TV NENDINGEN
Rope Skipping

BUCHE DEINE ROPE SKIPPING SHOW
 FÜR VERANSTALTUNGEN,
 WEIHNACHTSFEIERN
 ODER FIRMENEVENTS

TV NENDINGEN
 Am Sträßle 7 | 78532 Tuttlingen-Nendingen
 07461 - 910 75 01 | servicebuero@tvnendingen.de
 www.tvnendingen.de



HEINISCH & ARABACIOGLU

Rechtsanwaltspartnerschaft

Dirk Heinisch
 Rechtsanwalt

Arzu Arabacioglu
 Rechtsanwältin

Schwerpunkt: Arbeitsrecht

Kaiserstraße 29/1 · 78532 Tuttlingen
 Telefon 07461/964854-0 · Fax 07461/96485490
 e-Mail info@ra-ha-partner.de



FOR BALLPLAYERS

ab 12 Jahren | Freitag 15.00 – 16.00 Uhr | Sporthalle

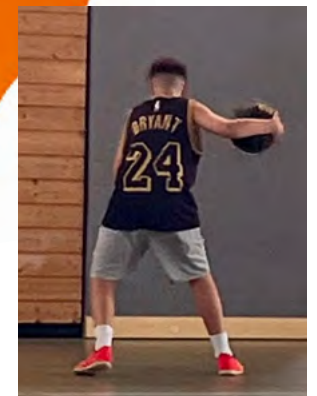
Wir verbinden in dieser Stunde „Spiel“ und „Gesundheit“:

Mit dem Ziel zu mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu kommen. Besserer Konzentration und Körperhaltung. Einfach fit werden!

Die Stunde startet mit verschiedenen Koordinations- und Reaktionsübungen mit dem Ball oder anderen Sportutensilien, gefolgt (meist) von Basketballspielen. Beendet wird das Training mit ausgiebigen Dehnübungen, die für den Körper sehr wichtig sind.

Es wird individuell auf die einzelnen Personen eingegangen, wodurch sich die Übungen für die Gruppe mit vielen spaßigen Interaktionen ergeben.

Patricia



*Bewegung ist Fortschritt.
 Wir bleiben in Bewegung.*



*Viel Bewegung und Erfolg
 wünschen wir dem TV Nendingen*



Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH
 Sattlerstraße 20
 78532 Tuttlingen

Tel. +49 7461 13051 0
 Fax +49 7461 13051 50
 info@getsch-hiller.de
 www.getsch-hiller.de

Hans Wolf
Sanitärtechnik
Flaschnerei

In der Thürn 24 · 78532 Tuttlingen · Telefon (07461) 55 97



FIT FÜR MÄNNER

Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr | Sporthalle

Eine Initiative für Männer jeden Alters. Ausgewert? Der Alltag lastet schwer auf Deinen Schultern? Neue Leute kennenlernen? Weg von der abendlichen Couchroutine?

Dann wird es Zeit für einen sportlichen Ausgleich. Das Trainingsprogramm von „Fit für Männer“ stärkt den Körper und Geist. Gymnastik entspannt den Körper, Ballspiele trainieren Koordination und Reflexe, leichtes Lauftraining verbessert die Kondition.

Das Training ist auf die Bedürfnisse aller Teilnehmer so abgestimmt, das sich nach jeder Trainingseinheit ein bewussteres Körpergefühl einstellt. Eine gute Möglichkeit, um den typischen, zivilisatorischen „Krankheiten“ einer modernen Gesellschaft entgegenzuwirken.

Wann kommst Du?

Xaver





FIT MIX

Montag 17.00 – 18.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Egal, ob jung oder alt, Einsteiger oder Fortgeschrittener, jeder kommt in diesem Kursformat auf seine Kosten! Trainiere Deinen Körper mit einem ausgewogenen Mix aus Kraft-, Ausdauer- und Mobilitätstraining.

Jede Stunde wird individuell und durch den Einfluß verschiedener Groupfitness Programme wie Latin Dance, Dance Aerobic, HITT, Step & Cardio workout, BBP, Body & Mind... gestaltet und wird so zu einem Erlebnis für den Teilnehmer.

Dieses trendige Fit-Mix Stunde kräftigt deinen Körper, verbessert deine Haltung und bringt dich abwechslungsreich in Form.

Probiere es aus. Ich freue mich auf dich.

Sonja



STRONG NATION

Dienstag 18.15 – 19.15 Uhr | Mehrzweckhalle

Hallo, mein Name ist Susanne Diefenbacher und ich biete beim TV Nendingen seit 2017 „STRONG Nation“ an!

STRONG Nation ist ein hochintensives Intervalltraining (HIIT) mit speziell dafür entwickelter Musik, die exakt auf die Bewegungen abgestimmt ist. Mit abwechslungsreichen Übungen wie Burpees, Liegestützen oder Jumping Jacks aber auch Elementen aus dem Tae-Bo wie Kicks und Punches bringst du deinen ganzen Körper in Bestform! STRONG Nation ist für jedermann geeignet, da jeder die Intensität der Übungen an seinen Fitnesslevel anpassen kann.

Komm einfach zu einem kostenlosen Probetraining vorbei!

Ich freue mich auf dich!

Susanne





- PARTNERSCHAFT
BEDEUTET FÜR UNS
»
- KURZE
ENTSCHEIDUNGSWEGE
- FUNDIERTE
PROBLEMLÖSUNG
- SCHNELLE
ANSPRECHBARKEIT
- KUNDENORIENTIERTE
BERATUNG

Wir liefern schnell, pünktlich und zuverlässig; versprochen!

IRION BRENNSTOFFE GMBH
WIR BRINGEN WÄRME INS HAUS

Oberamteistrasse 19 • 78532 Tuttingen • Tuttingen 07461 74098 • Mühlheim 07463 225 • eMail info@irion-brennstoffe.de



PILATES

Anfänger | Mittwoch | 16.40 – 17.40 Uhr | Bühne
Mittelstufe* | Mittwoch | 17.45 – 18.48 Uhr | Bühne
(max. 12 Teilnehmer pro Kurs)

„Joseph Pilates selber beschrieb seine Methode als „die vollständige Koordination von Körper, Geist und Seele“.

Sie stärkt Eure mentale Fokussierung und aktiviert durch bewusstes und synchrones Atmen die Muskeln um Eure Wirbelsäule herum, dem Zwerchfell, dem Bauch und dem Beckenboden.

Die Übungen reichen bis tief in das Faszien Gewebe hinein. Sie stabilisieren und flexibilisieren den Oberkörper gleichzeitig, sodass die Extremitäten - also die Beine und die Arme - freier und kraftvoller agieren können.

Diese Steigerung von Kraft und Flexibilität ist eines der Hauptziele der Pilates-Methode. Sie kann für jedwede Sportart als Grundlage dienen, die eigenen Bewegungen mit mehr Effizienz und Bewusstheit auszuführen und somit die Belastungsintensität zu erhöhen.

Ich heiße Patricia Leipzig und bin Sportwissenschaftlerin. Die menschliche Bewegung ist mein Beruf und vor allem meine Leidenschaft.



Es ist mir ein großes Anliegen, dies in meinen Kursen zu vermitteln und freue mich sehr, Dich bald bei mir begrüßen zu dürfen.“

Patricia

*nur, wer schon im Anfängerkurs von Patricia dabei war





RÜCKEN FIT

Montag 18.15 – 19.15 Uhr | Mehrzweckhalle

Ist die Rückenmuskulatur verspannt, verhärtet oder nicht entsprechend ausgebildet, kann es schnell Schulter-, Nacken- und Kopfschmerzen geben, sowie Schmerzen im unteren Bereich des Rumpfes. Ein gezieltes und funktionelles Training hilft bei orthopädischen Erkrankungen.

Bei chronischen Rückenschmerzen oder anderen Gelenkproblemen spielt die Bewegungstherapie eine zentrale Rolle, um durch gezieltes Training die Schmerzen zu lindern.

Meine Stunden beinhalten folgende Punkte:

- Stärkung des Stütz- und Halteapparates zur Unterstützung der Wirbelsäule
- Aufbau von Muskulatur zur Stabilisierung des Bewegungsapparates
- Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination
- Sturzprophylaxe

Mach Dich fit und schmerzfrei.

Isa



RÜCKENSCHULE

**Mittwoch 08.50 – 09.50 Uhr | Mehrzweckhalle
10.00 – 11.00 Uhr | Mehrzweckhalle**

Die Rückenschule ist ein Konzept von Körpertraining in der ökonomischen Statik sowie Schulung der Körperwahrnehmung und Selbstwirksamkeit.

Dabei werden die Ebenen der Knochen, Bänder, Innen- und Außenmuskulatur, Faszien und Organe miteinander vernetzt und koordiniert.

Mithilfe bildhafter Sprache und anatomischem Wissen machen wir uns unseren Körper bewusst und bringen ihn in seine natürliche Grundposition zurück. Durch die präzise Ausrichtung der Knochen werden die Gelenke befreit und die Tiefenmuskulatur aktiviert. Anhand gezielter Anweisungen aktivieren wir den Beckenboden und das Zwerchfell und ermöglichen somit eine „Aufspannung von unten nach oben“.

Mit Übungen aus der Neuroathletik werden die Koordination und das Gleichgewicht verbessert. Beispiele aus der Kinesiologie und TCM verdeutlichen, wie viel wir selbst für unsere Gesundheit tun können.

Die Rückenschule findet ausschließlich im Sitzen und Stehen statt.

Manuela





**Gemeinsam Zukunft schaffen.
In der Region – für die Region.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn egal was die Zukunft bringt: Krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

TANZKURS PROJEKT WIRD ZUM KURS

Aus meinem Jahres Projekt (Tanzcrashkurs) wird im nächsten Jahr ein Kurs!

Es hat mir viel Freude bereitet meine Leidenschaft zum Tanzen weiterzugeben. Und deshalb will ich versuchen im neuen Schuljahr weitere Crashkurse anzubieten.

Es werden wieder Paartänze wie DiscoFox, ChaChaCha oder Walzer beigebracht. Die Altersgruppe wird von 14 bis 17 sein. Es gibt kleine Trainingswochen mit 4 bis 5 Trainingseinheiten. Genauere Infos wann die Kurse stattfinden, werden rechtzeitig auf der Vereinsseite zu finden sein.

Ich freu mich schon weiterhin meine Leidenschaft teilen zu können.

Jasmin Krause



TERMINE 2023/2024

05.11.2023	Schlachtplatte
02.12.2023	Weihnachtsmarkt
03.12.2023	Weihnachtsmarkt
17.12.2023	Kinderweihnachtsfeier
15.03.2024	Jahreshauptversammlung
Mai 2024	Ortsmeisterschaft im Cornhole
14.07.2024	Waldfest
29.07.2024	Hackepeter
03.10.2024	Bewirtung Volksritt
30.11.2024	Weihnachtsmarkt
01.12.2024	Weihnachtsmarkt
15.12.2024	Kinderweihnachtsfeier



Tuttlingen • Spaichingen • Nendingen

Mühlheimer Str. 38
Telefon 07461/72508

Tuttlingen • Bahnhofstraße 51
Telefon 07461/2391

Spaichingen • in der "Rose"
Telefon 07424/502162



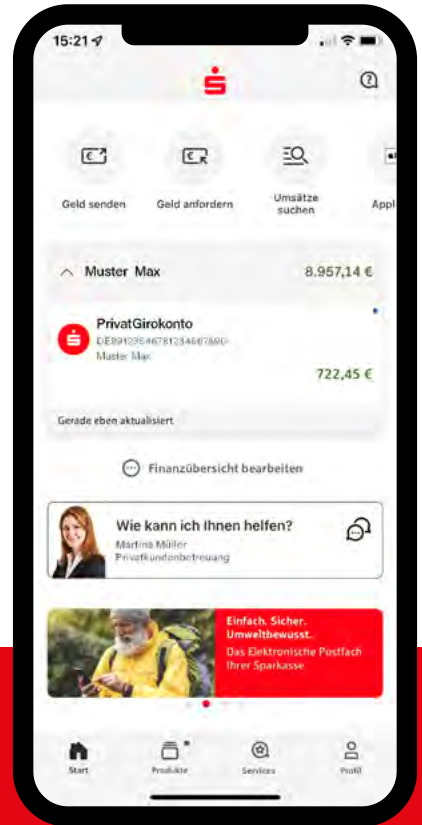
SPONSOREN

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN SPONSOREN

Aesculap AG
Armin Hama Umwelttechnik
Bäckerei Heinz OHG
Deveded GmbH
Erbrich-Instrumente GmbH
Finger 
Flascherei Hans Wolf
Gebrüder Martin GmbH & Co.KG
Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH
Häberlen - Börsig Verpackung GmbH & Co.KG
Herbert Schilling GmbH
Hirsch Brauerei Honer GmbH & Co.KG
Irion Brennstoffe GmbH
Karisma Schickes & Schönes
Kreissparkasse Tuttlingen
Marquardt Management SE
Meihack Messebau GmbH
Metzgerei Becker GmbH
Otto Röhrig Gesenkschmiede GmbH
Rechtsanwälte Heinisch & Arabacioglu
Schwarz Bauunternehmung
Stadtwerke Tuttlingen GmbH
Tekno-Medical Optik-Chirurgie GmbH
Tuttlinger Wohnbau GmbH
Typodruk GmbH & Co.KG
Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG
Württembergische Versicherung – Thilo Schilling
Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co.KG

Für Jugendliche, Schüler:innen
und Studierende kostenlos.

Das Konto.



Das Girokonto mit der besten Banking-App.
Jetzt online eröffnen unter [ksk-tut.de/girokonto](https://www.ksk-tut.de/girokonto)
oder direkt mit der Sparkassen-App.



4,6 von 5

4,2 von 5

 Kreissparkasse
Tutlingen