

Kursprogramm für Erwachsene

Montag, ab 13.01.2025

17.00-18.00 Uhr FitMix

18.15-19.15 Uhr RückenFit

18.30-20.00 Uhr Yoga

Dienstag, ab 07.01.2025

18.15-19.15 Uhr Strong

Mittwoch, ab 22.01.2025

16.30-19.30 Uhr Pilates 1-3

Donnerstag, ab 16.01.2025

08.50-09.50 Uhr Rückenschule 1

10.00-11.00 Uhr Rückenschule 2

WICHTIG: ANMELDUNGEN IM SERVICEBÜRO
ERFRAGEN!

servicebuero@tvnendingen.de



**TURNVEREIN
NENDINGEN**